ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 229 «Громадське здоров'я» І9 «Громадське здоров'я»

Навчальна дисципліна

ЗАГАЛЬНА ГІГІЄНА

Завдання до іспиту

1. Історія розвитку гігієни як науки: від Гіппократа до сучасних цифрових методів моніторингу довкілля.
2. Гігієнічна характеристика питної води централізованих і децентралізованих джерел водопостачання.
3. Чорнобильська катастрофа: хронологія подій, масштаб радіаційного забруднення територій України.
4. Кліматичні пояси України та їхній вплив на структуру захворюваності населення.
5. Мікропластик у ґрунті та воді: нова гігієнічна проблема XXI століття.
6. Історія відкриття вітамінів і роль гіповітамінозів у становленні науки про харчування.
7. Порівняльна характеристика методів знезараження питної води: хлорування, озонування, ультрафіолетове опромінення.
8. Гігієнічні аспекти планування санітарно-захисних зон промислових підприємств.
9. Медична метеорологія: історія створення і сучасні служби прогнозування несприятливих погодних умов.
10. Роль дощових черв'яків та ґрунтової мікрофлори в процесах самоочищення ґрунту.
11. Порівняльний аналіз систем радіаційної безпеки в Україні та країнах ЄС.
12. Історія створення й розвитку Українського науково-дослідного інституту комунальної гігієни (нині — Інститут ім. О.М. Марзєєва).
13. Гігієнічна оцінка сучасних систем поводження з твердими побутовими відходами в українських містах.

14. Аероіонний склад повітря: методи вимірювання та гігієнічне значення для робочих місць з комп'ютерною технікою.
15. Ендемічні захворювання, пов'язані з хімічним складом ґрунту та води (флюороз, зобна ендемія, метгемоглобінемія).
16. Смог як приклад комплексного забруднення атмосфери: лондонський смог 1952 року та сучасні міські смоги.
17. Наукова спадщина В.І. Вернадського: вчення про біосферу і ноосферу в контексті сучасної екологічної кризи.
18. Гігієнічна характеристика систем вентиляції в лікувальних і навчальних закладах.
19. Правець, ботулізм, газова гангрена: порівняльна характеристика збудників-мешканців ґрунту.
20. Історія боротьби з тютюнопалінням в Україні: від радянського періоду до сучасних законодавчих обмежень.
21. Гігієнічна оцінка якості атмосферного повітря в промислових регіонах України (на прикладі одного регіону за вибором).
22. Дозиметричний контроль харчових продуктів із територій, забруднених унаслідок аварії на ЧАЕС: сучасний стан.
23. Класифікація і клінічні прояви харчових отруєнь мікробного походження.
24. Порівняльна характеристика лікувального харчування за системою «столів» М.І. Певзнера.
25. Гігієна праці в умовах підвищеного теплового навантаження: акліматизація та профілактика теплового удару.
26. Санітарно-технічні споруди для очищення стічних вод населених пунктів: принципи роботи.
27. Історія створення нормативів радіаційної безпеки: від перших рентгенівських установок до сучасних лімітів доз.
28. Гігієнічні аспекти використання мінеральних добрив і пестицидів у сільському господарстві.
29. Захворювання, пов'язані з дефіцитом і надлишком фтору у питній воді: епідеміологічні дослідження.
30. Сучасні системи моніторингу якості атмосферного повітря: від стаціонарних постів до супутникового спостереження.
31. Особиста гігієна в історичному розрізі: від античних терм до сучасних стандартів догляду за тілом.
32. Гігієнічна характеристика бутильованої питної води порівняно з водопровідною.

33. Гельмінтози дитячого населення: епідеміологія, шляхи передачі, профілактика в умовах сільської місцевості.
34. Йодна профілактика при радіаційних аваріях: механізм дії та досвід застосування в Україні і світі.
35. Сезонний афективний розлад та інші психофізіологічні наслідки дефіциту сонячного світла.
36. Гігієнічна оцінка ефективності різних методів утилізації твердих побутових відходів (полігони, спалювання, компостування, переробка).
37. Роль Ф.Ф. Ерісмана у розвитку шкільної гігієни: історичне значення для сучасних стандартів навчальних приміщень.
38. Проблема антибіотикорезистентності, пов'язана із забрудненням довкілля відходами тваринництва.
39. Гігієнічні вимоги до розміщення і благоустрою джерел нецентралізованого водопостачання (колодязів, каптажів).
40. Ожиріння як глобальна проблема громадського здоров'я: причини, наслідки, стратегії профілактики.
41. Лабораторні методи оцінки бактеріологічної безпеки питної води: колі-індекс, колі-титр та сучасні альтернативи.
42. Вплив геомагнітних бур на серцево-судинну систему людини: огляд наукових досліджень.
43. Гігієнічні наслідки урбанізації: шум, світлове забруднення, малорухливий спосіб життя.
44. Історія холерних епідемій і внесок Джона Сноу в розвиток епідеміологічного методу досліджень.
45. Порівняльний аналіз національних систем санітарно-епідеміологічного нагляду: Україна та країни ЄС.
46. Мікотоксини в харчових продуктах: історія відкриття, сучасні методи контролю.
47. Радон у житлових приміщеннях як джерело природного опромінення населення.
48. Гігієнічні проблеми водопостачання в умовах збройного конфлікту: досвід України 2022–2026 років.
49. Профілактика карієсу: історія розвитку профілактичної стоматології та сучасні гігієнічні рекомендації.
50. Порівняльна характеристика природних і техногенних джерел іонізуючого випромінювання.
51. Гігієнічна оцінка стану атмосферного повітря великих міст: транспорт як домінуюче джерело забруднення.

52. Кислотні дощі: механізм утворення, вплив на ґрунт, водойми і будівельні матеріали.
53. Загартовування дітей дошкільного і шкільного віку: методики та гігієнічне обґрунтування.
54. Наслідки аварії на АЕС «Фукусіма-1» у порівнянні з Чорнобильською катастрофою: спільне й відмінне.
55. Гігієнічні аспекти використання питної води з різним рівнем жорсткості: вплив на серцево-судинну і сечовидільну системи.
56. Роль зелених насаджень у гігієнічному оздоровленні атмосферного повітря населених пунктів.
57. Історія створення системи гігієнічного нормування шкідливих речовин у повітрі робочої зони.
58. Психогігієна та управління стресом як складова здорового способу життя.
59. Гігієнічна характеристика альтернативних (нетрадиційних) джерел питного водопостачання в умовах надзвичайних ситуацій.
60. Глобальний тягар хвороб, пов'язаних із факторами довкілля: аналіз звітів ВООЗ.