ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 229 «Громадське здоров'я» І9 «Громадське здоров'я»

Навчальна дисципліна
Основи здорового способу життя

Питання до заліку

1. Психологія здоров'я, історія науки, зв'язок з іншими науками, предмет, основні питання.
2. Визначення науки психологія здоров'я і завдання дослідження.
3. Історичний розвиток розуміння хвороби і здоров'я.
4. Сучасні позитивні визначення здоров'я.
5. Психосоматичні традиції психології здоров'я.
6. Соціальна роль хворого і роль здорового.
7. Варіанти «норми» в медичній моделі: статистичні, функціональні, ідеальні, соціальні, суб'єктивні.
8. Загально психологічний підхід до проблеми оптимального розвитку людини.
9. Професійне самоствердження як сенс життя людини.
10. Ціннісно-смислове ставлення до професії психолога.
11. Шляхи підвищення значущості професії як до способу самореалізації.
12. Вершина дорослості і процес професійного досягнення.
13. Здоров'я як «ідеальний образ» розвитку мозку і його функцій.
14. Поняття життєвих стратегій особистості, планування майбутнього в період молодості.
15. Вікові етапи середини життя і смисловий зміст основних вікових криз.
16. Вікові аспекти акме.
17. Особливості нормального фізіологічного старіння.
18. Сторони діяльності людини, що впливають на його здоров'я.
19. Вікові та гендерні залежності відношення до здоров'я.
20. Фактори, що впливають на стан здоров'я. Фактори ризику.
21. Система профілактичних заходів для психологічного здоров'я.
22. Загальне уявлення щодо психологічної стійкості людини.
23. Світ людини. Форми прояву психічної діяльності людини.

24. Психічне здоров'я: визначення поняття, підходи до оцінки.
25. Фактори, що впливають на психічне здоров'я.
26. Причини порушення психічного розвитку.
27. Зв'язок психічного здоров'я з фізичним. Соціальні чинники.
28. Соціальна значимість психічного здоров'я.
29. Основи профілактики психічних і поведінкових розладів.
30. Основні види наданої психопрофілактичної допомоги. Реабілітація.
31. Психоактивні речовини.
32. Особливості формування хімічної залежності та позбавлення від неї.
33. Токсикоманія і наркоманія: визначення, поширеність, проблеми.
34. Дія психоактивних речовин (ПАР). Класифікація ПАР.
35. Тютюн як психоактивний засіб.
36. Зловживання алкоголем. Ознаки що формується алкогольної залежності.
37. Програми ранньої допомоги для дітей від народження до трьох років.

38. Внутрішня картина здоров'я дітей та підлітків.
39. Соціальне здоров'я.
40. Здоров'я як соціальний феномен.
41. Соціальна структура і здоров'я.
42. Здоров'я та соціальні організації.
43. Вікові особливості внутрішньої картини здоров'я дитини.