ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 229 «Громадське здоров'я» І9 «Громадське здоров'я»

Навчальна дисципліна
Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї

Питання до заліку

1. Репродуктивне здоров'я: поняття, основні складові, репродуктивні права та значення планування сім'ї.
2. Чинники, що впливають на репродуктивне здоров'я жінок і чоловіків: медичні, поведінкові, соціальні та екологічні.
3. Роль медичної сестри у збереженні репродуктивного здоров'я: профілактична робота, освіта, консультування та маршрутизація пацієнтів.
4. Сексуальна освіта і консультування підлітків та молоді: принципи конфіденційності, добровільності, профілактики ризикованої поведінки.
5. Поняття фертильності: вікові та фізіологічні особливості жіночої і чоловічої репродуктивної функції.
6. Преконцепційне консультування пари: оцінка факторів ризику, спосіб життя, профілактичні заходи та підготовка до вагітності.
7. Планування вагітності за наявності хронічних захворювань: принципи міжпрофесійної взаємодії та роль медичної сестри.
8. Репродуктивне здоров'я в різні періоди життя: особливості потреб підлітків, осіб репродуктивного віку та в перименопаузі.
9. Сучасні методи контрацепції: класифікація, порівняння ефективності, переваги й обмеження.
10. Принципи індивідуального вибору контрацепції: репродуктивні наміри, інформована згода, медичні критерії прийнятності та спільне ухвалення рішення.
11. Природні методи планування сім'ї та метод лактаційної аменореї: умови застосування, ефективність і обмеження.
12. Бар'єрні методи контрацепції: різновиди, правила застосування, ефективність та роль у профілактиці ІПСШ.
13. Комбінована гормональна контрацепція: форми, механізм дії, переваги, побічні ефекти та основні протипоказання.
14. Прогестинові методи контрацепції: види, особливості застосування, переваги та можливі небажані ефекти.

15. Внутрішньоматкова контрацепція: мідьвмісні та левоноргестрел-вивільнювальні системи, ефективність, показання та обмеження.
16. Контрацептивні імплантати й інші довготривалі оборотні методи: ефективність, переваги та особливості консультування.
17. Невідкладна контрацепція: показання, доступні методи, строки застосування та консультування після її використання.
18. Контрацепція після пологів і під час грудного вигодовування: принципи вибору методу та особливості консультування.
19. Контрацепція після аборту та після втрати вагітності: можливості початку використання методів і профілактичне консультування.
20. Контрацепція для підлітків і молоді: безпека методів, подвійний захист, конфіденційність та прихильність до використання.
21. Контрацепція за супутніх захворювань і в перименопаузі: оцінка ризиків, індивідуальний вибір методу та направлення до спеціаліста.
22. Безпліддя пари: визначення, види, поширені причини та принципи первинного консультування.
23. Жіночі фактори безпліддя: основні причини, напрямки обстеження та профілактичні можливості.
24. Чоловічі фактори безпліддя: основні причини, обстеження чоловіка та чинники, які можуть впливати на якість сперми.
25. Обстеження пари з безпліддям: послідовність діагностичних заходів, значення одночасної оцінки обох партнерів і роль медичної сестри.
26. Сучасні підходи до подолання безпліддя: лікування встановлених причин, допоміжні репродуктивні технології, психологічна підтримка пари.
27. Інфекції, що передаються статевим шляхом: основні збудники, шляхи передачі, чинники ризику та вплив на фертильність.
28. Профілактика ІПСШ: бар’єрний захист, вакцинація, скринінг, консультування та відповідальна сексуальна поведінка.
29. ВІЛ-інфекція в контексті репродуктивного здоров’я: шляхи передачі, тестування, профілактика та репродуктивне консультування.
30. Вірус папіломи людини та репродуктивне здоров’я: вакцинація, скринінг раку шийки матки й інформаційна робота медичної сестри.