ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 223 «Медсестринство» І5 «Медсестринство»

Навчальна дисципліна
Основи лікувального масажу

Питання до заліку

1. Що таке лікувальний масаж і чим він відрізняється від косметичного та спортивного?
2. Назвіть основні історичні етапи розвитку масажу як методу лікування.
3. Які основні фізіологічні механізми дії лікувального масажу на організм?
4. Перелічіть основні види лікувального масажу та коротко охарактеризуйте кожен.
5. Які існують класифікації масажу за спрямованістю, методикою та зоною впливу?
6. Які тканини та структури організму є основними об'єктами впливу при лікувальному масажі?
7. Опишіть вплив масажу на шкіру, підшкірну клітковину та м'язи.
8. Як масаж впливає на кровообіг і лімфообіг?
9. Який вплив здійснює масаж на нервову систему (центральну та периферичну)?
10. Охарактеризуйте вплив масажу на опорно-руховий апарат і внутрішні органи (через рефлекторні механізми).
11. Назвіть основні прийоми класичного лікувального масажу та дайте коротку характеристику кожного.
12. У чому різниця між погладжуванням, розтиранням, розминанням і вібрацією?
13. Які правила виконання прийому «розминання» і які його різновиди?
14. Опишіть техніку виконання прийому «постукування» та його показання.
15. Які основні принципи побудови сеансу лікувального масажу (послідовність прийомів, тривалість, інтенсивність)?
16. Назвіть основні показання до призначення лікувального масажу.
17. Перелічіть абсолютні та відносні протипоказання до лікувального масажу.
18. Які фактори впливають на дозування масажу (тривалість, сила, кількість сеансів)?
19. У чому особливості проведення масажу в гострому, підгострому та хронічному періодах захворювання?
20. Які особливості масажу при захворюваннях серцево-судинної системи, органів дихання та опорно-рухового апарату?
21. Які санітарно-гігієнічні вимоги пред'являються до кабінету масажу та обладнання?

22. Опишіть правила особистої гігієни масажиста та підготовки пацієнта до процедури.
23. Назвіть основні помилки при виконанні масажу та можливі ускладнення.
24. Назвіть основні помилки при виконанні масажу та можливі ускладнення.
25. Які етичні та деонтологічні принципи повинен дотримуватися масажист?
26. У чому особливості сегментарно-рефлекторного масажу?
27. Охарактеризуйте точковий масаж і його основні відмінності від класичного.
28. Які особливості проведення масажу дітям і людям похилого віку?
29. Назвіть основні правила поєднання лікувального масажу з іншими методами фізіотерапії та ЛФК.
30. Як оцінюється ефективність курсу лікувального масажу і які критерії використовуються для контролю результатів?