

## **МС-4 курс.Основи лікувального масажу.**

### **Питання до заліку**

1. Види, форми, засоби масажу.
2. Основні принципи масажу.
- 3.Класифікація масажу та його видів.
- 4.Обладнання кабінету для масажу, гігієнічні вимоги до нього.
- 5.Показання і протипоказання до застосування масажу.
6. Спортивний масаж та його вплив на організм спортсмена.
- 7.Самомасаж.
- 8.Суть фізіологічного впливу масажу на організм людини.
9. Історія виникнення масажу.
10. Масаж в санаторно-курортних зонах, його вплив та значення.
11. Проведення масажу грудної клітини у чоловіків.
- 12.Масаж грудної клітини жінки.Положення рук масажиста.
- 13.Масаж жіночих грудей з імплантатами.
- 14.Міжреберний масаж.Техніка виконання .
15. Лікувальний масаж при захворюваннях серця.
- 16.Масаж шиї та шийного відділу.
- 17.Лікувальний масаж при захворюванні плечового суглобу.
- 18.Лікувальний масаж на долоні ( при періодичних болях у жінок) .
- 19.Зони масажу у вагітних жінок.
- 20.Точковий масаж Шиацу, його застосування .
- 21.Техніка точкового масажу поперекового відділу та крижової кістки.
- 22.Масаж спинного відділу при низькому тиску пацієнта.

23. Масаж спини при підвищеному тиску пацієнта.
24. Стимулювання молочних залоз матері при вигодовуванні новонароджених.
25. Масаж обличчя людини ( точки знімаючі стресові стани пацієнта.
26. Лікувальний масаж за підручником Томаса Майерса «Анатомічні потяги».
27. Масажні точки на обличчі при гінекологічних захворюваннях.
28. Стимуляція масажних точок при урологічних захворюваннях.
29. Гормональний збій організму жінки та точки стимуляції.
30. Масаж обличчя для покращення зору.
31. Масажні зони при діабеті .
32. Вплив масажу на депресивний стан.
33. Стимуляція точок обличчя при захворюваннях носової порожнини.
35. Перерахуйте всі основні лімфовузли на тілі людини.
36. Анатомія черевної порожнини .
37. Причини наливання нижніх кінцівок та масажування для зменшення наливання.
38. Перерахувати органи черевної порожнини. Проекції на тілі пацієнта .
39. Які масажні рухи застосовуються для підняття жіночого сечового міхура?
40. Як проводити масаж при піднятті нирок?
41. « Шкала емоціонального фону людини» та її роль для лікувального масажу.
42. Які види масажу застосовують для стимуляції простатиту.
43. Діагностика органів черевної порожнини по розміщенню пупка у пацієнта.
44. Анатомія грудної порожнини.