

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ ПРИВАТНИЙ  
ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**

Кафедра медсестринства і громадського здоров'я  
**НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА  
«ОСНОВИ ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ»**

**ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО ЗАЛІКУ**

**Підсумкова тека:** колоквиум.

Форма контролю: практичні навички проведення масажу.

**Теоретичні питання**

1. Основні поняття та визначення реабілітаційного масажу.
2. Медико - біологічні основи реабілітаційного масажу.
3. Вимоги до приміщення та інвентарю.
4. Вимоги до масажиста і його рук. Етапи розвитку спеціаліста в галузі масажу.
5. Вимоги до людини, яку масажують. Положення масажиста і людини, яку масажують, під час масажу.
6. Показання і протипоказання до використання реабілітаційного масажу.
7. Визначення поняття «методика масажу», «техніка масажу».
8. Основні правила методики і техніки реабілітаційного масажу.
9. Особливості вибору методики реабілітаційного масажу.
10. Тривалість масажу.
11. Прийоми масажу: основні, додаткові.
12. Загальна характеристика захворювань суглобів. Завдання масажу.
13. Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях суглобів.
14. Показання і протипоказання при захворюваннях суглобів.
15. Масаж при вузликковому артрозі суглобів кисті.
16. Масаж при деформуючому артрозі кульшового суглобу.

17. Масаж при деформуючому артрозі колінного суглобу.
18. Масаж при деформуючому артрозі скокового суглобу.
19. Масаж при деформуючому артрозі ліктьового суглобу.
20. Загальна характеристика захворювань опорно-рухового
21. апарату. Завдання масажу.
22. Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях опорно-рухового апарату.
23. Показання і протипоказання при захворюваннях опорно-рухового апарату.
24. Масаж при шийно-грудному остеохондрозі.
25. Масаж при попереково-крижовому остеохондрозі.
26. Масаж при сколіозах.
27. Масаж при плоскостопості.
28. Загальна характеристика травм опорно-рухового апарату. Завдання масажу.
29. Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при травмах опорно-рухового апарату.
30. Показання і протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при травмах опорно-рухового апарату.
31. Масаж при забиттях.
32. Масаж при розтягуваннях.
33. Масаж при переломах.
34. Масаж при контрактурах.
35. Масаж ампутаційної культі.
36. Загальна характеристика захворювань і травм периферійної та центральної нервових систем. Завдання масажу.
37. Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях і травмах периферійної та центральної нервових системи.
38. Показання і протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях і травмах периферійної та центральної нервових систем.

- 39.Масаж при невриті лицьового нерву.
- 40.Масаж при невралгії трійчастого нерву.
- 41.Масаж при невралгії потиличного нерву.
- 42.Масаж при невралгії міжреберних нервів.
- 43.Масаж при невралгії та невриті кульшового нерву.
- 44.Масаж при дитячих церебральних паралічах.
- 45.Масаж при в'ялих паралічах.
- 46.Загальна характеристика захворювань серцево-судинної системи.  
Завдання масажу.
- 47.Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях серцево-судинної системи.
- 48.Показання і протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях серцево-судинної системи.
- 49.Масаж при ішемічній хворобі серця та інфаркті міокарду.
- 50.Масаж при гіпертонічній хворобі.
- 51.Масаж при гіпотонічній хворобі.
- 52.Масаж при пороках серця.
- 53.Масаж при захворюваннях артерій і вен.
- 54.Загальна характеристика захворювань дихальної системи. Завдання масажу.
- 55.Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях дихальної системи.
- 56.Показання та протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях дихальної системи.
- 57.Масаж при хронічній пневмонії.
- 58.Масаж при хронічних неспецифічних захворюваннях органів дихання.
- 59.Загальна характеристика захворювань травної системи. Завдання масажу.
- 60.Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях травної системи.

61. Показання і протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях травної системи.
62. Масаж при хронічному гастриті.
63. Масаж при захворюваннях кишечника.
64. Масаж при виразковій хворобі шлунку і дванадцятипалої кишки.
65. Масаж при захворюваннях печінки та жовчного міхура.
66. Загальна характеристика гінекологічних захворювань. Завдання масажу.
67. Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при гінекологічних захворюваннях.
68. Показання і протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при гінекологічних захворюваннях.
69. Техніка гінекологічного масажу.
70. Загальна характеристика захворювань шкіри. Завдання масажу.
71. Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях шкіри.
72. Показання і протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях шкіри.
73. Масаж при сухій себорей волосяної частини голови.
74. Масаж при передчасному випадінні волосся на голові.
75. Масаж при псоріазі.
76. Загальна характеристика захворювань очей. Завдання масажу.
77. Методичні рекомендації до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях очей.
78. Показання і протипоказання до виконання реабілітаційного масажу при захворюваннях очей.
79. Масаж яблука ока.
80. Масаж повік.
81. Масаж роговиці.
82. Класифікація і клініка остеохондрозу.

- 83.Методи обстеження хребта.
- 84.Показання і протипоказання до мануальної терапії.
- 85.Загальні принципи і мануальні прийоми.
- 86.Техніка мануальної терапії на хребті.
- 87.Методика і техніка проведення масажу при невриті лицьового нерва.
- 88.Методика і техніка проведення масажу при остеохондрозі хребта.
- 89.Методика проведення масажу при наслідках порушення мозкового кровообігу.
- 90.Методика проведення масажу при попереково-крижовому радикуліті.
- 91.Масаж при ішемічній хворобі серця і її ускладненнях.
- 92.Методика проведення масажу при гіпертонічній хворобі.
- 93.Методика проведення масажу при бронхіальній астмі.
- 94.Методика проведення масажу при ожирінні.
- 95.Методика проведення масажу при перенапруженні нервово-м'язового апарату нижніх кінцівок.
- 96.Техніка і методика проведення масажу при захворюваннях і ушкодженнях сухожилів у спортсменів.
- 97.Основні прийоми мануальної терапії.
- 98.Методика масажу і гімнастики дітей віком від 4-х до 6-ти місяців.
- 99.Завдання і методика проведення масажу при дитячому церебральному паралічі.
100. Масаж при псоріазі і нейродерміті.