

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ
НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА
«ПСИХОТЕРАПІЯ»

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО ІСПИТУ

1. Психотерапія: визначення, основні цілі та завдання.
2. Основні концепції психоаналізу Зигмунда Фрейда.
3. Механізми психологічного захисту за Фрейдом.
4. Основні підходи в психотерапії: психоаналітичний, когнітивно-поведінковий, гуманістичний.
5. Перенесення і контрперенесення в психоаналізі.
6. Вільні асоціації як метод психоаналітичної терапії.
7. Методи психоаналітичної терапії: аналіз сновидінь, робота з опором.
8. Основні поняття несвідомого в психоаналізі.
9. Структура особистості за Фрейдом : Ід, Его, Суперего.
10. Основні принципи когнітивно-поведінкової терапії (КПТ).
11. Методи КПТ: когнітивна реструктуризація, поведінкові експерименти.
12. Автоматичні думки та їхній вплив на поведінку.
13. Гуманістична терапія: основні ідеї.
14. Основи клієнт-центрованої терапії Карла Роджерса.
15. Самоактуалізація як головна мета гуманістичної терапії.
16. Основи гештальт-терапії: концепція цілісності.
17. Методи гештальт-терапії: робота зі стільцем, усвідомлення тут і зараз.
18. Потреби і фрустрація в гештальт-терапії.

19. Основні принципи екзистенційної психотерапії.
20. Логотерапія Віктора Франкла : пошук сенсу життя.
21. Проблема смерті та свободи в екзистенційному підході.
22. Психодрама Якова Морено: основні принципи.
23. Використання рольових ігор у психотерапії.
24. Спонтанність і творчість у психодрамі.
25. Основи сімейної психотерапії: структура сім'ї.
26. Основні техніки роботи з сімейними конфліктами.
27. Системна сімейна терапія: поняття і принципи.
28. Особливості дитячої психотерапії.
29. Арт-терапія як метод роботи з дітьми.
30. Ігрова терапія: підходи та методи.
31. Робота психотерапевта з кризовими станами.
32. Методи подолання посттравматичного стресового розладу (ПТСР).
33. Фази психологічної кризи та підходи до її подолання.
34. Основи групової психотерапії.
35. Динаміка групової роботи та її особливості.
36. Роль ведучого в груповій психотерапії.
37. Основи тілесно-орієнтованої психотерапії.
38. Використання дихальних технік у психотерапії.
39. Психосоматичні аспекти в тілесно-орієнтованій терапії.
40. Гіпнотерапія: основи та застосування.
41. Фази гіпнозу та їхній вплив на свідомість.
42. Гіпносугестивна терапія: принципи роботи.
43. Основи нейролінгвістичного програмування (НЛП).
44. Методи НЛП у психотерапії.
45. Критика та наукова обґрунтованість НЛП.
46. Психотерапія залежностей: загальні принципи.
47. Робота з мотивацією у терапії залежностей.

48. Програми 12 кроків у лікуванні залежностей.
49. Психотерапія депресивних розладів.
50. КПТ у лікуванні депресії.
51. Медикаментозна підтримка у психотерапії депресії.
52. Психотерапія тривожних розладів.
53. Експозиційна терапія у лікуванні тривоги.
54. Використання релаксаційних технік у терапії тривоги.
55. Робота з особистісними розладами у психотерапії.
56. Діалектична поведінкова терапія (DBT) при прикордонному розладі.
57. Терапія нарцисичного розладу особистості.
58. Психотерапія психотичних розладів.
59. Використання КПТ у роботі з психозами.
60. Соціальна реабілітація пацієнтів із психотичними розладами.