

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 223 «Медсестринство» І5 «Медсестринство»**

**Навчальна дисципліна
Психічне здоров'я**

Завдання:

1. Підготувати огляд 2-3 сучасних статей / досліджень на тему, пов'язану з проблемою психічного здоров'я людини.
2. Розкрийте патологізуючий вплив сім'ї на індивіда, наведіть приклад (з досвіду, клієнтської практики, літератури або фільму).

Питання до заліку

1. Біологічні фактори психічного здоров'я.
2. Психологічні чинники психічного здоров'я.
3. Зміст поняття «здоров'я».
4. Розвиток психології здоров'я. Поняття «здоров'я» у визначенні ВООЗ.
5. Мульти模альний інтегративний підхід до визначення «здоров'я».
6. Поняття «норми».
7. Рівні та види здоров'я.
8. Психічне здоров'я та його рівні.
9. Соціальне і духовне здоров'я.
10. Поняття психологічного благополуччя, підходи до його визначення.
11. Компоненти психологічного здоров'я.
12. Розуміння здоров'я у психодинамічних концепціях (З.Фрейд, Г.Юнг).
13. Психічно здорова людина у поглядах А. Маслоу.
14. Психічно здорова людина в уявленні Г. Олпорта та Е. Фромма.
15. Проблема психічного здоров'я в роботах вітчизняних психологів.
16. Критерії психічного здоров'я.
17. Психічні розлади: симптоми.
18. Пізнавальні та емоційно-вольові процеси психіки в нормі та при патології.
19. Вплив хвороби на емоційно-вольову сферу людини.
20. Епігенетичний підхід до стадій розвитку Е. Еріксона. Загальна характеристика.
21. Свідомість та самосвідомість, їх рівні.

22. Поняття психологічного захисту.
23. Механізми психологічного захисту (МПЗ) у різних терапевтичних підходах.
24. Базові та вторинні психологічні захисти: характеристика, приклади.
25. Захисти примітивні та вищого порядку: характеристика, приклади.
26. Поняття конверсії. Коротка характеристика, приклади.
27. Типологічний підхід до характеру.
28. Поняття «акцентуація характеру». Класифікація акцентуація характеру за К. Леонгардом.
29. Гіпертимний тип акцентуації. Коротка характеристика, приклади.
30. Дистимний тип тип акцентуації. Коротка характеристика, приклади.
31. Циклотимний тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
32. Демонстративний тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
33. Педантичний тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
34. Застрягаючий тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
35. Тривожний тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
36. Дратівливий тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
37. Емотивний тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
38. Екзальтований тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
39. Екстравертований тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
40. Інтровертований тип акцентуацій. Коротка характеристика, приклади.
41. Діагностика психопатій за П.П. Ганнушкіним.
42. Групи психопатій за О.В. Кебріковим.
43. Типи психопатій. Характеристика.
44. Сучасні моделі психопатій.
45. Психологічні моделі психопатій.
46. Динаміка психопатій.
47. Психічна травма. Об'єктивні і суб'єктивні характеристики травми.
48. Гострий стресовий розлад та його симптоми.
49. ПТСР. Три групи симптомів.
50. Діагностика ПТСР.
51. Чотири рівні організації особистості за О. Кернбергом. Коротка характеристика.
52. Невротичний рівень організації особистості.
53. Пограничний рівень організації особистості.
54. Психотичний рівень організації особистості.
55. Психосоматичні розлади.
56. Психодіагностика психічних розладів. Огляд.
57. Консультування клієнтів з депресією і суїцидальними намірами.
58. Консультування клієнтів з психосоматичними розладами.

59. Консультування асоціальних осіб.
60. Консультування при реакціях страху та фобіях.
61. Консультування клієнтів при параноїдальних розладах.
62. Консультування шизоїдних осіб.
63. Консультування обсесивних осіб.
64. Саморегуляція стану та поведінки в забезпеченні здоров'я.
65. Механізми компенсації в забезпеченні психічного здоров'я.
66. Психогігієна і збереження здоров'я людини.
67. Синдром емоційного вигорання медичних працівників, шляхи його попередження.
68. Спілкування у медичному середовищі, його види.
69. Принципи медичної деонтології.
70. Класифікація психічних явищ: психічні процеси, психічні стани, психічні властивості. їх ознаки та характеристики.
71. Основні вимоги до методів психологічних досліджень. їх класифікація, властивості і межі використання.
72. Метод спостереження: визначення, правила організації спостережень, проблема об'єктивності.
73. Бесіда, анкетування, інтерв'ю як способи отримання психологічної інформації.
74. Метод тестів: поняття, види, вимоги до тестів, оцінка об'єктивності.
75. Психологічне спостереження та його застосування в сфері громадського здоров'я.
76. Поняття про психіку. Основні функції психіки.
77. Нозоцентричний та нормоцентричний підходи в психології здоров'я.
78. Напрямки і методи психодіагностичної роботи у сфері психічного здоров'я.
79. Особливості психопрофілактичної діяльності у сфері психічного здоров'я.
80. Особливості психокорекційної діяльності у сфері психічного здоров'я.
81. Роль сім'ї як фактору психічного здоров'я.
82. Темперамент і характер, відмінності і зв'язок між ними.
83. Поняття адаптації і дезадаптації, види дезадаптації.
84. Критерії психічного розвитку.
85. Основні новоутворення психічного розвитку в онтогенезі.
86. Сутність підліткової кризи.
87. Основні теорії і моделі стресу.
88. Стрес і психосоматика.
89. Фізіологічний і психологічний стрес.
90. Суб'єктивні чинники виникнення стресу.
91. Особливості хронічного стресу (на прикладі життя в умовах війни).

92. Фази адаптації до стресу (за Г.Сельє).
93. Поняття психосоматики, її основні ідеї та підходи.
94. Характеристики функціональної/дисфункційної сім'ї.
95. Позитивні та негативні сімейні чинники психічного здоров'я.
96. Дослідження і підходи, що пояснюють вплив сім'ї на індивіда (М.Боуен, Дж. Боулбі, К.Вітакер, В.Сатір та ін.)
97. Самоушкоджувальна поведінка: чинники, профілактика.
98. Залежність від психоактивних речовин як прояв самоушкоджувальної поведінки.
99. Суїцид як психологічний феномен. Чинники суїцидальної поведінки.
100. Селфхарм, його особливості і прояви в підлітковому віці.
101. Основні психологічні технології збереження психічного здоров'я.
102. Технології профілактики стресу та емоційного вигорання.
103. Промоція психічного здоров'я.
104. Розвиток сфери ментального здоров'я в Україні в останні роки.
105. Умови підвищення рівня психічного здоров'я.