ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 223 «Медсестринство» І5 «Медсестринство»

Навчальна дисципліна
ПОДІАТІЯ

Питання до заліку

Анатомія та фізіологія стопи

1. Яка кістка стопи є основною опорною при стоянні на п'яті?
2. Назвіть три основні склепіння стопи.
3. Які функції переднього склепіння стопи?
4. Назвіть основні групи м'язів стопи.
5. Яка артерія забезпечує кровопостачання стопи?
6. Які нерви іннервують стопу?
7. Вкажіть структури, що утворюють латеральне склепіння стопи.
8. Як стопа компенсує різницю висоти поверхні при ходьбі?
9. Що таке ахіллове сухожилля і яку функцію виконує?
10. Яка роль жирових подушечок на підошві стопи?
11. Опишіть процес амортизації під час ходьби.
12. Як змінюється анатомія стопи з віком?

Захворювання стопи

13. Основна причина плоскостопості у дорослих.
14. Назвіть ознаки вальгусної деформації пальців стопи.
15. Що таке Hallux valgus і як його діагностують?
16. Визначте ознаки грибкової інфекції стоп.
17. Які ускладнення можуть виникнути при діабетичній стопі?
18. Що таке мозолі і як їх класифікують?
19. Основні симптоми подагри стопи.
20. Як розпізнати плескату стопу у дитини?
21. Назвіть фактори ризику розвитку трофічних виразок стопи.
22. Що таке врослий ніготь і які методи його лікування?
23. Які симптоми нейропатії стопи у пацієнтів з діабетом?
24. Вкажіть причини і симптоми артриту стопи.
25. Що таке "діабетична стопа" і її класифікація?
26. Які ознаки запального процесу в суглобах стопи?
27. Як відрізнити грибкове ураження нігтів від псоріазу?

Діагностика та оцінка стану стопи

28. Які методи оцінки стану стопи застосовуються у медсестринстві?
29. Що включає огляд стоп пацієнта з ризиком пролежнів?
30. Як визначити наявність нейропатії у діабетичного пацієнта?
31. Які лабораторні тести можуть допомогти діагностувати інфекції стопи?
32. Як оцінити кровообіг у стопі?
33. Що таке тест на монофіламент для оцінки чутливості стопи?
34. Які інструменти використовують для вимірювання деформацій стопи?
35. Як виявляють ранні стадії плоскостопості у дітей?
36. Що слід оцінити під час рентгенологічного дослідження стопи?
37. Як визначають ризик падіння у пацієнта через проблеми стопи?

Профілактика і догляд

38. Назвіть основні правила гігієни стоп для літніх пацієнтів.
39. Як правильно підбирати взуття для пацієнта з плоскостопістю?
40. Які фізичні вправи рекомендовані для зміцнення м’язів стопи?
41. Як запобігти розвитку мозолів і натоптишів?
42. Які засоби профілактики грибкових інфекцій стоп використовуються?
43. Назвіть принципи догляду за нігтями у літніх пацієнтів.
44. Як запобігти ускладненням діабетичної стопи?
45. Які методи профілактики травм стопи у спортсменів?
46. Як оцінити стан шкіри стоп у пацієнта з варикозним розширенням вен?
47. Що таке “щоденний самоогляд стопи” і як його проводити?
48. Які методи профілактики пролежнів на п’ятках?
49. Як правильно обирати ортопедичні устілки для пацієнта?
50. Назвіть засоби профілактики інфекцій при ампутації пальця стопи.

Медичні втручання та процедурні навички

51. Опишіть процедуру обробки мозоля на стопі.
52. Як правильно виконати перев’язку після ампутації пальця стопи?
53. Що необхідно врахувати при застосуванні ортопедичних устілок?
54. Як проводиться місцева дезінфекція стопи при інфекції?
55. Опишіть основні принципи догляду за діабетичною стопою в стаціонарі.
56. Які методи видалення врослого нігтя застосовуються медсестрою?
57. Як контролювати біль і запалення у пацієнта після травми стопи?
58. Які стерильні матеріали необхідні для догляду за раною стопи?
59. Як правильно проводити масаж стопи для покращення кровообігу?
60. Опишіть техніку виконання ванночки для стопи з антисептиком.