

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ
Спеціальність 053 «Психологія» С4 «Психологія»**

**Навчальна дисципліна
ПСИХОТЕРАПІЯ**

Питання до іспиту

1. Групова динаміка, фази розвитку групи.
2. Етичні засади діяльності психолога/психотерапевта.
3. Історія становлення та розвитку психотерапії в Україні та світі.
4. Ключові етичні принципи психотерапії.
5. Нормативні документи, що регламентують діяльність психотерапевтів в Україні.
6. Об'єкт і предмет психологічного впливу.
7. Основні етапи психотерапевтичного впливу.
8. Основні ідеї емоційно фокусованої психотерапії.
9. Основні ідеї логотерапії.
10. Основні положення нормативно-правової бази, що регулюють діяльність психотерапевтів в Україні.
11. Основні поняття транзактного аналізу.
12. Особливості підходу позитивної психотерапії та основні етапи терапевтичного процесу.
13. Основні ідеї і техніки поведінкової сімейної психотерапії.
14. Організація сімейної психотерапії.
15. Сфери функціонування немедичної психотерапії.
16. Поняття психотерапії, критерії її класифікації та різновиди.
17. Порівняння поведінкового і системного сімейного підходу у роботі з парами/сім'ями.
18. Ідеї трансгенераційного підходу у терапії пари/сім'ї.
19. Зв'язок психотерапії з психокорекцією, психодіагностикою, психологічним консультуванням.
20. Предмет та завдання психотерапії.
21. Психологічна допомога сім'ям військових.
22. Робота з втратою і невизначеною втратою.
23. Основні положення системного сімейного підходу.
24. Основні положення психоаналізу та його вплив на розвиток психотерапії.
25. Основні поняття і принципи гештальт-терапії.
26. Особливості травмафокусованої психотерапії.
27. Специфіка підходу К.Роджерса до психотерапії.

28. Особистість психотерапевта (за К.Роджерсом).
29. Самоусвідомлення і саморозкриття учасника групи: модель «вікна Джогарі».
30. Специфіка допомоги при ПТСР.
31. Специфіка екзистенційної терапії.
32. Специфіка роботи психолога/психотерапевта з військовими.
33. Структура психіки за К.Юнгом, характеристика архетипів.
34. Сутність сучасного розуміння психотерапевтичного впливу.
35. Фактори групової психотерапії (за І.Яломом).
36. Характеристика травмофокусованих підходів психотерапії.
37. Цикл контакту та механізми його переривання в гештальт-підході.
38. Теорія селф в гештальт-підході.
39. Особливості та терапевтичний ефект групової психотерапії.
40. Становлення КПТ.
41. Три хвили у розвитку КПТ-підходу.
42. Характеристика підходів першої хвили КПТ.
43. Характеристика підходів другої хвили КПТ.
44. Когнітивні викривлення, негативні автоматичні думки.
45. Показання та обмеження до застосування КПТ.
46. Характеристика підходів третьої хвили КПТ: DBT, майндфулнес, АСТ.
47. Схема-терапія як інтеграція терапевтичних підходів: основні положення.
48. Основні підходи до розуміння функціонування психіки в теорії З.Фрейда.
49. Значення та функції захисних механізмів для психіки людини.
50. Підхід З.Фрейда до інтерпретації сновидінь.
51. Психологічні захисти за Ненсі МакВільямс.
52. Розвиток психоаналізу О.Кенбергом.
53. П'ятикрокова модель у позитивній психотерапії.
54. Основні положення позитивної психотерапії.
55. Основні положення теорії М.Боуена та їх застосування у сімейній психотерапії.
56. Історія становлення і розвитку ідей психоаналізу.
57. Історія становлення сімейної психотерапії.
58. Розвиток ідей феноменологічного підходу.
59. Етичні дилеми в діяльності психолога/психотерапевта.
60. Супервізія у психотерапії.