

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ
Спеціальність 053 «Психологія» С4 «Психологія»**

**Навчальна дисципліна
Психологія невідкладних станів**

Питання до заліку

1. Категорія «стану» в психологічній науці.
2. Визначення поняття «невідкладний стан».
3. Історичний процес становлення ПНС.
4. Мета та завдання ПНС.
5. Поняття «екстремальна» ситуація в психології. Характеристика.
6. Поняття «надзвичайна ситуація» в психології. Характеристика.
7. Поняття «кризова ситуація» в психології. Характеристика.
8. Порівняльна характеристика екстремальної, надзвичайної та кризової ситуації.
9. Зовнішні фактори надзвичайної ситуації.
10. Внутрішні фактори надзвичайної ситуації.
11. «Екстремальний» сан. Характеристика.
12. Типи екстремальних ситуацій.
13. Визначення і трактування поняття кризи у сучасній психологічній науці.
14. Криза як соціально-психологічна ситуація.
15. Суб'єктивні характеристики кризової ситуації.
16. Об'єктивні характеристики кризової ситуації.
17. Етапи кризової ситуації.
18. Типові реакції людини на кризову ситуацію.

19. Психологічний захист особистості в умовах переживання кризи: особливості функціонування.
20. Конструктивне та деструктивне вирішення проблем кризових станів.
21. Типологізація криз особистості.
22. Періодизація криз особистості.
23. Передумови та основні чинники розвитку криз.
24. Фази психологічних криз.
25. Нормативні (прогресивні) і ненормативні (регресивні) кризи особистості: особливості та різновиди.
26. Основні варіанти переживання кризи ідентичності.
27. Психологічна допомога особистості в умовах переживання кризи ідентичності.
28. Вік як причина життєвої кризи: психологічні особливості вікових криз.
29. Втрата як чинник розвитку ненормативних криз.
30. Горе як реакція людини на втрату.
31. Кризогенний потенціал терористичної події.
32. Причини розвитку, види та етапи криз професійного становлення.
33. Стратегії подолання професійної кризи.
34. Криза безробіття – соціально-психологічна характеристика.
35. Екзистенційні кризи: ознаки, причини, можливі шляхи вирішення.
36. Феномен самогубства в аспекті кризової психології.
37. Внутрішні та зовнішні форми суїцидальної поведінки.
38. Діагностика та психодіагностика в роботі психолога невідкладних станів.
39. Психологічна реабілітація в межах ПНС.
40. Нормативно-правові акти, які регулюють процес психологічної реабілітації.
41. Поняття «методу» в психології.
42. Поняття «методології» в психології.

43. Спостереження як метод дослідження в ПНС.
44. Опитування як метод дослідження в ПНС.
45. Тестові методики в ПНС.
46. Експеримент як метод дослідження в ПНС.
47. Екстрена психологічна допомога: поняття, завдання та особливості застосування.
48. Етичні принципи надання екстреної психологічної допомоги в екстремальній ситуації.
49. Самопоміч при гострих реакціях на стрес.
50. Обмеження при наданні психологічної допомоги в екстремальних ситуаціях.
51. Елементи першої психологічної допомоги.
52. Поняття кризового консультування та його особливості.
53. Принципи кризового консультування.
54. Допомога в проектуванні життєвого шляху в нових умовах, життя після кризи.
55. Негативна і позитивне розв'язання кризи.
56. Поняття психологічної травми.
57. Особливості впливу психологічної травми на людину.
58. Типи травматичних ситуацій.
59. Поняття посттравматичного стресового розладу (ПТСР).
60. Діагностики посттравматичних стресових порушень.
61. Поняття синдрому вигорання.
62. Види, причини та розвиток синдрому вигорання.
63. Діагностика синдрому вигорання.
64. Профілактика синдрому вигорання.