

Тема 22. Сім'я та здоров'я. Активне довголіття

- Соціально-психологічні проблеми сім'ї, проблеми розлучення.
- Роль сім'ї у формуванні здоров'я дітей.
- Визначення понять “геронтологія”, “герогігієна”, “геріатрія”.
- Проблеми людей похилого віку.
- Основні умови активного довголіття.

Відповісти на запитання: до теми «Сім'я та здоров'я»

1. Що являє собою сімейне життя?
2. Назвіть дві основні функції сім'ї.
3. Що являє собою нуклеарна сім'я?
4. Які переваги розширених сімей?
5. Назвіть стадії розвитку сімейних стосунків.
6. Чим відрізняється закоханість від любові?
7. Що передусім необхідно для створення гармонійної сім'ї?
8. Які якості характерні переважно для чоловіка?
9. Які якості характерні переважно для жінки?
10. У чому проявляються материнські почуття?
11. У чому проявляються батьківські почуття?
12. Що може бути наслідком сексуальної невдоволеності?
13. Назвіть 10 основних правил, які сприяють забезпеченню гармонійного сімейного життя.
14. Які переваги й недоліки при користуванні чоловічими і жіночими презервативами?
15. Поясніть запобігання вагітності методом спринцювання.
16. Поясніть найефективніший фізіологічний метод запобігання вагітності.
17. Які обставини необхідні для формування у чоловіка батьківських почуттів

Відповісти на запитання до теми «Активне довголіття»:

1. Що таке старіння?
2. Назвіть зовнішні ознаки старіння.
3. Назвіть внутрішні ознаки старіння.
4. Що таке геронтологія?
5. Що таке геріатрія?
6. Що таке герогігієна?
7. Назвіть рекомендації щодо сповільнення старіння.
8. Які соціальні контакти прикрашають старість?