

ПВНЗ «МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

КУРС «ДІЄТОЛОГІЯ»

Робоча програма

Дата проведення : 15.05 – 15.08.2025р.

Загальна кількість годин – **380 год.**

№ з/п	Назва теми	Кільк годин	Практич-ні	Самостійна робота
<i>Фізіологічні процеси, що пов'язані з функцією харчування. Характеристика основних харчових продуктів та їхніх компонентів.</i>				
1	Харчування людини як медико-біологічна та соціально-економічна проблема	4	8	22
2	Система травлення і процеси травлення			
3	Вплив харчування на функціонування основних систем організму людини			
<i>Нутріціологія. Основні складові харчування людини</i>				
4	Становлення традиційного харчування в антропогенезі	4	8	20
5	Основні положення нутріціології та дієтології.			
6	Роль мінеральних речовин у житті людини.			
<i>Харчування як засіб оздоровлення,сучасні проблеми харчування людини</i>				
8	Харчування як засіб оздоровлення.	2	4	20
9	Основні елементи харчування та їх роль у житті людини.			
10	Фізіолого-гігієнічна характеристика основних харчових продуктів та їхніх компонентів	2	4	20
<i>Основи раціонального харчування різних груп населення</i>				
11	Основи раціонального та адекватного харчування різних вікових та професійних груп населення	2	4	20
12	Спеціальні дієти			
13	Раціональне харчування дітей раннього віку, дітей дошкільного віку, школярів	2	4	16
14	Раціональне харчування в похилому віці та старості	2	4	12
15	Раціональне харчування спортсменів	2	4	12
<i>Лікувальне харчування різних нозологіях.</i>				
16	Харчові отруєння та їх профілактика	2	4	16
17	Основи лікувального харчування			
18	Лікувальне харчування при захворюваннях внутрішніх органів. Основні дієти	2	4	16
19	Лікувальне харчування при серцево-судинних захворювань.	2	4	12
20	Лікувальне харчування при захворюваннях органів дихання.	2	4	12
21	Лікувально-профілактичне харчування на виробництві зі шкідливими умовами	2	4	12
Основи економіки				
	Тема 1. Основні поняття економіки.	4		
	Тема 2. Економічні системи. Ринок як форма організації суспільного виробництва.	4		

	Тема 3. Основи суспільного виробництва. Товар і гроші.	4		
	Тема 4. Теорія фірми. Мікроекономічна модель підприємства.	4		
	Тема 5. Витрати виробництва та собівартість. Результати діяльності підприємства. Ринок факторів виробництва.	4		
Менеджмент та управління підприємництвом				
	Тема 1. Менеджмент: поняття, планування, організація.	4		
	Тема 2. Принципи та функції менеджменту.	4		
	Тема 3. Маркетинг в підприємницькій діяльності.	4		
	Тема 4. Дохід. Види податків в Україні.	4		
	Тема 5. Підприємницький ризик та управління ним. Конкуренція та конкурентоспроможність.	4		
Основи підприємницької діяльності				
	Тема 1. Об'єктивні основи розвитку підприємництва в ринковій економіці.	4		
	Тема 2. Основні функції підприємництва. Суб'єкти та основні форми підприємницької діяльності.	4		
	Тема 3. Державне регулювання та підтримка підприємництва .	4		
	Тема 4. Фінанси, банки та кредит. Їх роль у системі підприємництва .	4		
	Тема 5. Виробнича підприємницька діяльність.	4		
Бізнес і планування				
	Тема 1. Загальна характеристика бізнес-плану та процесу його підготовки.	4		
	Тема 2. Структура та етапи розробки бізнес-плану.	4		
	Тема 3. План управління проектом.	4		
	Тема 4. Управління вартістю проекту.	4		
	Тема 5. Управління ризиками проекту.	4		
	Разом	110	60	380