

ПВНЗ «МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

Опорний конспект

КУРС «КОСМЕТОЛОГІЯ»

План занять

№	Тема / план	Ключові слова або питання до самоконтролю або література
1	Лекція (30 год.) Тема 1. БУДОВА ШКІРИ. Тема 2. КРОВОПОСТАЧАННЯ ОБЛИЧЧЯ ТА ШИЇ Тема 3. М'ЯЗИ ОБЛИЧЧЯ Тема 4. ЛІМФАТИЧНА СИСТЕМА. КЛІНІЧНА ДЕРМАТОЛОГІЯ. Тема 5. ВУГРОВА ХВОРОБА Тема 6. ДЕМОДЕКОЗ. Тема 7. КУПЕРОЗ Тема 8. ВІРУСНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ШКІРИ. Тема 9. ВУЛЬГАРНІ БОРОДАВКИ Тема 10. КОНТАГІОЗНИЙ МОЛЮСК. Тема 11. МІКОЗИ ШКІРИ Тема 12. ПАРАЗИТАРНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ШКІРИ. Тема 13. НОВОУТВОРЕННЯ ШКІРИ Тема 14 НОВОУТВОРЕННЯ ШКІРИ Тема 15. КЛАСИФІКАЦІЯ КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ. Тема 16. СТАРІННЯ Тема 17. ДЕЗІНФЕКЦІЯ І СТЕРИЛІЗАЦІЯ Тема 18. АПАРАТНА КОСМЕТОЛОГІЯ Тема 19. ДЕПІЛЯЦІЯ. ЕПІЛЯЦІЯ Тема 20. ТРИХОЛОГІЯ Тема 21 МАСАЖИ ОБЛИЧЧЯ. УХОДОВІ ПРОЦЕДУРИ ЧИСТКИ Тема 22. ПІЛІНГИ Тема 23 ПЕРША ДОПОМОГА В КАБІНЕТІ КОСМЕТОЛОГА	Ключові слова: - Іннервація обличчя. - Новоутворення шкіри - Косметичний кабінет і вимоги до нього - Масаж - Техніка проведення масажу - Косметична чистка обличчя - Пілінги - Маски - Основні види масок - Апаратна косметологія. - Світлотерапія. - Електротерапія. - Воскова епіляція. - Хвороби волосся: дистрофії, гіпертрихоз, Література : -Г., Сапін М. Р., Парахін А. І. Х 64 Анатомія людини. У трьох томах. Том другий /За редакцією В. Г. Черкасова та А. С. Головацького. —. Вінниця: Нова Книга . -Анатомия человека. Атлас. В III томах. 2-е издание Сапин. Н.

2	Практичні заняття (60 год.) Тема 1. Захворювання шкіри. Причини захворювання. Інфекційні (бактеріальні, вірусні, грибкові, паразитарні). Неінфекційні захворювання (вугрової хвороба, себорея, демодекоз, розацеа, псоріаз). Тема 2. Діагностика стану шкіри. Типи шкіри. Поняття старіння шкіри. Види старіння шкіри. Фактори старіння шкіри. Фотостаріння. Методики корекції старіння шкіри (профілактика і захист). Тема 3. Види чистки обличчя. Мануальна чистка (видалення міліуми). Показання і протипоказання. Інструменти. Їх призначення. Етапи чистки. Рекомендації після процедури. Тема 4. Пілінги. Види пілінгів. Взаємодія зі шкірою. Показання і протипоказання пілінгів. Маски, догляд за шкірою. Тема 5. Розподіл масок за функціональними показниками. Основні види масок. Склад масок. Показання і протипоказання масок. Техніка нанесення. Тема 6. Апаратна косметологія. Світлотерапія. Електротерапія. Вакуумна терапія. Кріотерапія. Дарсонвалізація. Гальванізація. Тема 7. Епіляція. Воскова депіляція. Історія виникнення. Вимоги до кабінету. Види епіляції. Апарати, інструменти, речовини застосовуються для епіляції. Тема 8. Епіляція. Воскова депіляція. Історія виникнення. Вимоги до кабінету. Види депіляції. Апарати, інструменти, речовини застосовуються для епіляції. Тема 9. Воскова депіляція. Протипоказання для проведення процедури. Депіляція рук, ніг, паховій області, пахова зона (інтимзони не входять). Тема 10. Хвороби нігтів, догляд та лікування. Сучасний педикюр, основи подології.	Луцько Сергій. Розробки та тести. 2024
---	---	---

3.	Самостійна робота 1.Косметологічні методи корекції форм обличчя та тіла.	
	2.Програми біоревіталізації у косметології.	
	3.Хімічні пілінги, як золотий стандарт у косметологічній практиці.	
	4. Мезотерапія. Сучасні напрямки розвитку.	
	5.Апаратна косметологія. Методи реабілітації пацієнтів після пластичних операцій.	
	6.Захворювання волосся. Класифікація. Сучасні можливості косметологічної корекції.	
	7. Косметологічний догляд за віковою шкірою. Старіння та профілактика прояв геріатричних позначок шкіри.	
	8.Гіалуронотерапія. Сучасні можливості зволоження шкіри. Шкіряні філери.	
	9.Захворювання нігтів. Методи корекції. Косметологічні препарати.	
	10.Сучасні напрямки профілактичної косметологічної	
	11.Сучасні методи реабілітації пацієнтів з вугровою хворобою.	
	12..Методи реабілітації пацієнтів з явищами постакне. Класифікація пілінгів. Можливості вирішення проблем естетичних недоліків шкіри за допомогою пілінгових програм	
	13.Косметологічна корекція вікових недоліків шкіри.	
	14.Сучасні методики боротьби зі зморшками шкіри. Гіалуронотерапія в корекції вікових недоліків шкіри.	
	15.Комплексні косметологічні програми формування овалу обличчя.	
	16. Апаратна косметологія, як сучасний метод боротьби з явищами целюліту шкіри.	
	17.Методи та прийоми косметологічної корекції пацієнтів в після пластичних операцій.	
	18. Мезотерапія. Роль у процесах регенерації шкіри. Мезотерапевтична реабілітація пацієнтів з косметологічними вадами.	