

# ПВНЗ «МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

## КУРС «КОСМЕТОЛОГІЯ»

### Робоча програма

Дата проведення : 15.05 – 15.08.2025р.

Загальна кількість годин – 380 год.

Лекції 30 год.	Практичні заняття 60 год.	Самостійна робота 210 год.
<b>Тема 1. БУДОВА ШКІРИ</b>		
-Морфологія епідермісу. -Функції шкіри. -Придатки шкіри. -Волосся -Нігті (1год.)	Захворювання шкіри. Причини захворювання. Інфекційні (бактеріальні, вірусні, грибкові, паразитарні). Неінфекційні захворювання (вугрової хвороба, себорея, демодекоз, розацеа, псоріаз). (6 год.)	Косметологічні методи корекції форм обличчя та тіла.  (15 год.)
<b>Тема 2. КРОВОПОСТАЧАННЯ ОБЛИЧЧЯ ТА ШИЇ</b>		
-Венозний відтік  (1 год.)	Діагностика стану шкіри. Типи шкіри. Поняття старіння шкіри. Види старіння шкіри. Фактори старіння шкіри. Фотостаріння. Методики корекції старіння шкіри (профілактика і захист). (6 год.)	Програми біоревіталізації у косметології.  (10 год.)
<b>Тема 3. М'ЯЗИ ОБЛИЧЧЯ</b>		
-Мімічні (лицеві) м'язи -М'язи шиї -Підпід'язикові м'язи -Глибокі м'язи. Латеральна група -Медіальна група. -Іннервація обличчя. (1 год.)	Види чистки обличчя. Мануальна чистка (видалення міліуми). Показання і протипоказання. Інструменти. Їх призначення. Етапи чистки. Рекомендації після процедури.  (6 год.)	Хімічні пілінги, як золотий стандарт у косметологічній практиці.  (15год.)
<b>Тема 4. ЛІМФАТИЧНА СИСТЕМА. КЛІНІЧНА ДЕРМАТОЛОГІЯ.</b>		
-Первинні морфологічні елементи шкірних висипів -Вторинні морфологічні елементи шкірних висипів (2 год.)	Пілінги. Види пілінгів. Взаємодія зі шкірою. Показання і протипоказання пілінгів. Маски, догляд за шкірою. (6 год.)	Напрямки розвитку.  (15 год.)
<b>Тема 5. ВУГРОВА ХВОРОБА</b>		
-Патогенез вугрової хвороби. -Тактика косметолога при лікуванні вугрової хвороби. -Форми ускладнення акне. -Корекція постакне. (2 год.)	Розподіл масок за функціональними показниками. Основні види масок. Склад масок. Показання і протипоказання масок. Техніка нанесення. (6 год.)	Апаратна косметологія. Методи реабілітації пацієнтів після пластичних операцій.  (15 год.)

<b>Тема 6. ДЕМОДЕКОЗ.</b>		
Етіологія і патогенез демодекозу . Клінічна картина захворювання Діагностика демодекозу. Лікування демодекозу (1 год.)	Апаратна косметологія. Світлотерапія. Електротерапія. Вакуумна терапія. Кріотерапія. Дарсонвалізація. Гальванізація.  (6 год.)	Захворювання волосся. Класифікація. Сучасні можливості косметологічної корекції.  (10 год.)
<b>Тема 7. КУПЕРОЗ</b>		
-Основні причини -Симптоми і стадії куперозу -Підготовчий етап в лікуванні куперозу -Основні косметологічні процедури для лікування куперозу -Профілактика. (1 год.)	Епіляція. Воскова депіляція. Історія виникнення. Вимоги до кабінету. Види епіляції. Апарати, інструменти, речовини застосовуються для епіляції.  (6 год.)	Косметологічний догляд за віковою шкірою. Старіння та профілактика прояв геріатричних позначок шкіри.  (10 год.)
<b>Тема 8. ВІРУСНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ШКІРИ</b>		
Теорія  (2 год.)	Епіляція. Воскова депіляція. Історія виникнення. Вимоги до кабінету. Види депіляції. Апарати, інструменти, речовини застосовуються для епіляції. (6 год.)	Гіалуронотерапія. Сучасні можливості зволоження шкіри. Шкіряні філери.  (10 год.)
<b>Тема 9. ВУЛЬГАРНІ БОРОДАВКИ</b>		
Теорія  (1 год.)	Воскова депіляція. Протипоказання для проведення процедури. Депіляція рук, ніг, пахвовій області, пахова зона (інтимзони не входять).  (6 год.)	Захворювання нігтів. Методи корекції. Косметологічні препарати.  (10 год.)
<b>Тема 10. КОНТАГІОЗНИЙ МОЛЮСК.</b>		
Теорія  (1 год.)	Хвороби нігтів, догляд та лікування. Сучасний педикюр, основи подології.  (6 год.)	Сучасні напрямки профілактичної косметологічної практики. Основи дієтології та очищення організму.  (10 год.)
<b>Тема 11. МІКОЗИ ШКІРИ</b>		
Теорія  (1 год.)		Сучасні методи реабілітації пацієнтів з вугровою хворобою.  (10 год.)

<b>Тема 12. ПАРАЗИТАРНІ ЗАХВОРЮВАННЯ ШКІРИ.</b>		
Теорія.  (1 год.)		Методи реабілітації пацієнтів з явищами постакне. Класифікація пілінгів. Можливості вирішення проблем естетичних недоліків шкіри за допомогою пілінгових програм. (10 год.)
<b>Тема 13. НОВОУТВОРЕННЯ ШКІРИ</b>		
-Класифікація новоутворень. -Доброякісні новоутворення шкіри. -Злоякісні новоутворення шкіри. -Межові пухлини, або передракові стани. -Пухлиноподібні утворення. (1 год.)		Косметологічна корекція вікових недоліків шкіри.  (10 год.)
<b>Тема 14. АЛЕРГІЧНІ РЕАКЦІЇ НА ШКІРІ</b>		
Теорія  (1 год.)		Сучасні методики боротьби зі зморшками шкіри. Гіалуронотерапія в корекції вікових недоліків шкіри. (10 год.)
<b>Тема 15. КЛАСИФІКАЦІЯ КОСМЕТИЧНИХ ЗАСОБІВ</b>		
-Основні схеми косметичного догляду за типами шкіри. -Маски. -Пілінги. -Стан шкіри після хімічного пілінгу. -Постпілінговий догляд. (2 год.)		Комплексні косметологічні програми формування овалу обличчя.  (10 год.)
<b>Тема 16. СТАРІННЯ</b>		
-Біологічне старіння. -Фотостаріння. -Типи старіння.  (1 год.)		Апаратна косметологія, як сучасний метод боротьби з явищами целюліту шкіри. (10 год.)
<b>Тема 17. ДЕЗІНФЕКЦІЯ І СТЕРИЛІЗАЦІЯ</b>		
Теорія  (1 год.)		Методи та прийоми косметологічної корекції пацієнтів в після пластичних операцій.  (10 год.)

<b>Тема 18. АПАРАТНА КОСМЕТОЛОГІЯ</b>		
-Техніка безпеки -Гальванотерапія -Дарсонвалізація -Міостимуляція -Мікрострумова терапія -Бросаж -Мікродермабразія -Газорідинний пілінг. -Ультразвукова терапія -Фонофорез . -Радіохвильовий ліфтинг. -Електропорація -Лазерна терапія . -Карбоновий пілінг. (2 год.)		Мезотерапія. Роль у процесах регенерації шкіри. Мезотерапевтична реабілітація пацієнтів з косметологічними вадами  1  (10 год.)
<b>Тема 19. ДЕПІЛЯЦІЯ. ЕПІЛЯЦІЯ</b>		
-Техніка безпеки -Гальванотерапія -Дарсонвалізація -Міостимуляція -Мікрострумова терапія -Бросаж -Мікродермабразія -Газорідинний пілінг. -Ультразвукова терапія -Фонофорез . -Радіохвильовий ліфтинг. -Електропорація -Лазерна терапія . -Карбоновий пілінг. (1 год.)		Сучасні методи омолодження шкіри. Програми регенерації.     (10 год.)
<b>Тема 20. ТРИХОЛОГІЯ</b>		
Теорія (1 год.)		
<b>Тема 21. МАСАЖИ ОБЛИЧЧЯ УХОДОВІ ПРОЦЕДУРИ ЧИСТКИ</b>		
Теорія (2 год.)		
<b>Тема 22. ПІЛІНГИ</b>		
Теорія (1 год.)		
<b>Тема 23. ПЕРША ДОПОМОГА В КАБІНЕТІ КОСМЕТОЛОГА</b>		
Теорія (2 год.)		
<b>ОСНОВИ ЕКОНОМІКИ</b>		
Теорія (4 год.)	Тема 1. Основні поняття економіки.	
Теорія (4 год.)	Тема 2. Економічні системи. Ринок як форма організації суспільного виробництва.	

Теорія (4 год.)	<b>Тема 3.</b> Основи суспільного виробництва. Товар і гроші.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 4.</b> Теорія фірми. Мікроекономічна модель підприємства.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 5.</b> Витрати виробництва та собівартість. Результати діяльності підприємства. Ринок факторів виробництва.	
<b>МЕНЕДЖМЕНТ ТА УПРАВЛІННЯ ПІДПРИЄМНИЦТВОМ</b>		
Теорія (4 год.)	<b>Тема 1.</b> Менеджмент: поняття, планування, організація.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 2.</b> Принципи та функції менеджменту.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 3.</b> Маркетинг в підприємницькій діяльності.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 4.</b> Дохід. Види податків в Україні.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 5.</b> Підприємницький ризик та управління ним. Конкуренція та конкурентоспроможність.	
<b>ОСНОВИ ПІДПРИЄМНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ</b>		
Теорія (4 год.)	<b>Тема 1.</b> Об'єктивні основи розвитку підприємництва в ринковій економіці.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 2.</b> Основні функції підприємництва. Суб'єкти та основні форми підприємницької діяльності.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 3.</b> Державне регулювання та підтримка підприємництва.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 4.</b> Фінанси, банки та кредит. Їх роль у системі підприємництва.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 5.</b> Виробнича підприємницька діяльність.	
<b>БІЗНЕС І ПЛАНУВАННЯ</b>		
Теорія (4 год.)	<b>Тема 1.</b> Загальна характеристика бізнес-плану та процесу його підготовки.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 2.</b> Структура та етапи розробки бізнес-плану.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 3.</b> План управління проектом.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 4.</b> Управління вартістю проекту.	
Теорія (4 год.)	<b>Тема 5.</b> Управління ризиками проекту.	
<b>110 год.</b>	<b>60 год.</b>	<b>380 год.</b>