

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**

**Робоча програма
КУРС «ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА»**

Загальна кількість годин – 390 год.

№ з/п	Назва теми	Теорія	Практичні	Самостійна робота
БЛОК ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ				
1	Загальні основи ЛФК. Вивчення принципів, засобів та методів лікувальної фізичної культури, а також механізмів лікувальної дії фізичних вправ.	2		15
2	Анатомо-фізіологічні основи ЛФК. Вивчення впливу фізичних вправ на різні системи організму (м'язову, серцево-судинну, дихальну, нервову тощо).	4		15
3	Методика застосування ЛФК при різних захворюваннях. Вивчення особливостей застосування ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату, серцево-судинної системи, дихальної системи, нервової системи, травмах та інше.	4	10	30
4	Методичні прийоми. Навчання техніці виконання фізичних вправ, масажу, дихальних вправ, вправ на рівновагу, координацію, гнучкість, силу та витривалість.	4	10	30
5	Використання різних форм ЛФК. Навчання проведення ранкової гігієнічної гімнастики, лікувальної гімнастики, самостійних занять, лікувальної ходьби, спортивних вправ та ігор, гідрокінезотерапії.	4	10	30
6	Особливості роботи з різними категоріями пацієнтів. Навчання адаптації занять з ЛФК до індивідуальних особливостей пацієнтів з урахуванням їх віку, фізичного стану, наявності захворювань.	4	10	30
7	Організація та проведення занять з ЛФК. Вивчення основ планування, проведення та контролю за ефективністю занять.	4	10	30
8	Корекційна робота. Навчання методам корекції постави, плоскостопості та інших порушень опорно-рухового апарату.	4	10	30
Разом		30	60	210

БЛОК ЕКОНОМІКИ, МЕНЕДЖМЕНТУ ТА УПРАВЛІННЯ			
Основи економіки			
Тема 1. Основні поняття економіки.	4		
Тема 2. Економічні системи. Ринок як форма організації суспільного виробництва.	4		
Тема 3. Основи суспільного виробництва. Товар і гроші	4		
Тема 4. Теорія фірми. Мікроекономічна модель підприємства.	4		
Тема 5. Витрати виробництва та собівартість. Результати діяльності підприємства. Ринок факторів виробництва.	4		
Менеджмент та управління підприємством			
Тема 1. Менеджмент: поняття, планування, організація.	4		
Тема 2. Принципи та функції менеджменту.	4		
Тема 3. Маркетинг в підприємницькій діяльності.	4		
Тема 4. Дохід. Види податків в Україні.	4		
Тема 5. Підприємницький ризик та управління ним. Конкуренція та конкурентоспроможність.	4		
Основи підприємницької діяльності			
Тема 1. Об'єктивні основи розвитку підприємництва в ринковій економіці.	4		
Тема 2. Основні функції підприємництва. Суб'єкти та основні форми підприємницької діяльності.	4		
Тема 3. Державне регулювання та підтримка підприємництва.	4		
Тема 4. Фінанси, банки та кредит. Їх роль у системі підприємництва.	4		
Тема 5. Виробнича підприємницька діяльність.	4		
Бізнес і планування			
Тема 1. Загальна характеристика бізнес-плану та процесу його підготовки.	6		
Тема 2. Структура та етапи розробки бізнес-плану.	6		
Тема 3. План управління проектом.	6		
Тема 4. Управління вартістю проекту.	6		
Тема 5. Управління ризиками проекту.	6		
Всього	90		