

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**

**Робоча програма
КУРС «ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА»**

Загальна кількість годин – 300 год.

№ з/п	Назва теми	Теорія	Практичні	Самостійна робота
БЛОК ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ				
1	Загальні основи ЛФК. Вивчення принципів, засобів та методів лікувальної фізичної культури, а також механізмів лікувальної дії фізичних вправ.	2		15
2	Анатомо-фізіологічні основи ЛФК. Вивчення впливу фізичних вправ на різні системи організму (м'язову, серцево-судинну, дихальну, нервову тощо).	4		15
3	Методика застосування ЛФК при різних захворюваннях. Вивчення особливостей застосування ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату, серцево-судинної системи, дихальної системи, нервової системи, травмах та інше.	4	10	30
4	Методичні прийоми. Навчання техніці виконання фізичних вправ, масажу, дихальних вправ, вправ на рівновагу, координацію, гнучкість, силу та витривалість.	4	10	30
5	Використання різних форм ЛФК. Навчання проведення ранкової гігієнічної гімнастики, лікувальної гімнастики, самостійних занять, лікувальної ходьби, спортивних вправ та ігор, гідрокінезотерапії.	4	10	30
6	Особливості роботи з різними категоріями пацієнтів. Навчання адаптації занять з ЛФК до індивідуальних особливостей пацієнтів з урахуванням їх віку, фізичного стану, наявності захворювань.	4	10	30
7	Організація та проведення занять з ЛФК. Вивчення основ планування, проведення та контролю за ефективністю занять.	4	10	30
8	Корекційна робота. Навчання методам корекції постави, плоскостопості та інших порушень опорно-рухового апарату.	4	10	30
Разом		30	60	210