

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»**

Робоча програма

КУРС «МАСАЖ»

Загальна кількість годин – 300 год.

№ з/п	Назва теми	Кількість годин лекцій	Кількість годин практики	Кількість годин самостійної роботи
БЛОК ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ				
1	Історія виникнення масажу. Визначення масажу. Суть фізіологічного впливу масажу на організм людини.	2		10
2	Гігієнічні вимоги до проведення масажу. Вимоги до масажиста. Вимоги до пацієнта. Правила роботи масажиста. Обладнання кабінету для масажу, гігієнічні вимоги до нього. Показання і протипоказання до проведення масажу	2	4	10
3	Основні принципи масажу. Засоби масажу. Застосування масажу.	2	4	10
4	Класифікація масажу та його видів. Гігієнічний, лікувальний, класичний, сегментарно-рефлекторний, сполучнотканинний, періостальний, точковий, апаратний, спортивний, самомасаж.	2	4	20
5	Техніка масажу. Основні прийоми масажу. Поглажування, вижимання, розминання, подтряхування, розтирання, активні і пасивні рухи з опором, ударні прийоми, струшування. Фізіологічний вплив. Допоміжні прийоми. Загальний методичні вказівки. Помилки, які найчастіше зустрічаються.	8	12	20
6	Вплив масажу на організм дитини. Зона масажу, процедура масажу, етапи масажу.	2	6	20
7	Методики й техніка виконання часткового, загального самомасажу з оздоровчою метою, оволодіння технікою прийомів самомасажу на окремих ділянках тіла.	2	6	20
8	Сегментарний масаж. Техніка виконання масажу окремих ділянок тіла.	2	6	20
9	Методика й техніка виконання прийомів оздоровчого (класичного) масажу.	2	6	20
10	Спортивний масаж та його вплив на організм спортсмена.	2	4	20
11	Лікувальний масаж при різноманітних захворюваннях.	2	4	20
12	Масаж в санаторно - курортних зонах, його вплив та значення.	2	4	20
ВСЬОГО		30	60	210