

ПВНЗ «МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

КУРС «ПОДОЛОГІЯ»

Питання для повторення та самостійного опрацювання

Тема 1: Введення в подологію

1. Що таке подологія і яка її основна мета?
2. Які основні захворювання та стани ніг вивчає подолог?
3. Які інструменти та технології використовуються в подології для діагностики та лікування?
4. Які найбільш поширені методи лікування, що застосовуються в подології?
5. У чому полягає профілактика захворювань ніг і яка її важливість?
6. Яка роль подолога в команді медичних спеціалістів?
7. Які фактори ризику можуть вплинути на здоров'я ніг?
8. Які основні принципи догляду за ногами в повсякденному житті?
9. Які види взуття вважаються найбільш підходящими для здоров'я ніг?
10. Який зв'язок між станом ніг і загальним здоров'ям організму?

Тема 2: Дезінфекція та стерилізація **в кабінеті майстра педикюру**

1. Які інструменти та обладнання потребують обов'язкової стерилізації в кабінеті подолога?
2. Які основні методи дезінфекції використовуються в практиці подології?
3. Які хімічні розчини є найбільш ефективними для дезінфекції поверхонь?
4. Як часто необхідно проводити дезінфекцію робочих поверхонь у кабінеті?
5. Як правильно обробляти інструменти після кожного клієнта?
6. Які відмінності між дезінфекцією та стерилізацією?
7. Які заходи обережності слід дотримуватися при використанні дезінфікуючих засобів?
8. Як правильно зберігати стерилізовані інструменти?
9. Які ознаки вказують на необхідність заміни дезінфікуючих засобів?

10. Яку документацію слід вести для контролю за процесами дезінфекції та стерилізації?
11. Як правильно утилізувати використані дезінфікуючі засоби та матеріали?
12. Яка роль особистої гігієни спеціалістів у процесі дезінфекції кабінету?
13. Які стандарти та нормативи існують для дезінфекції в медичних установах?
14. Як часто необхідно проводити генеральне прибирання в кабінеті подолога?
15. Які новітні технології дезінфекції можуть бути застосовані в кабінеті подолога?

Тема 3: Мікоз

1. Що таке мікоз і які його основні види існують?
2. Які причини виникнення мікозів шкіри та нігтів?
3. Які симптоми вказують на наявність оніхомікозу?
4. Як діагностуються мікози та оніхомікози?
5. Які методи лікування застосовуються для боротьби з грибковими інфекціями?
6. Як запобігти мікозам та оніхомікозам?
7. Які наслідки нелікованого оніхомікозу?
8. Які фактори ризику сприяють розвитку мікозів?
9. Які відмінності між дерматофітами, дріжджовими грибами та пліснявими грибами?
10. Як стан імунної системи впливає на розвиток мікозів?

Тема 4: Оніхомікоз

1. Що таке оніхомікоз і які його основні причини?
2. Які симптоми можуть вказувати на наявність оніхомікозу?
3. Які групи людей найбільше піддаються ризику розвитку оніхомікозу?
4. Як лікарі діагностують оніхомікоз?
5. Які методи лікування оніхомікозу існують?
6. Чи можна використовувати народні засоби для лікування оніхомікозу?
7. Які профілактичні заходи можна вжити для запобігання оніхомікозу?
8. Які ускладнення можуть виникнути при відсутності лікування оніхомікозу?

9. Чи вплине оніхомікоз на загальний стан здоров'я людини?
10. Які препарати є найбільш ефективними у лікуванні оніхомікозу?
11. Яка тривалість лікування оніхомікозу зазвичай рекомендується?
12. Чи можна повернутися до звичайних фізичних навантажень під час лікування оніхомікозу?
13. Як оніхомікоз може вплинути на якість життя пацієнта?
14. Чи є зв'язок між оніхомікозом та іншими захворюваннями, наприклад, діабетом?
15. Які сучасні технології або новітні методи використовуються для лікування оніхомікозу?

Тема 5: Оніхокриптоз

1. Які патофізіологічні механізми лежать в основі розвитку оніхокриптозу?
2. Як діагностується оніхокриптоз і які методи обстеження використовуються?
3. Які види оніхокриптозу існують і як вони відрізняються один від одного?
4. Які фактори ризику можуть сприяти розвитку оніхокриптозу?
5. Яка роль генетичної схильності у виникненні оніхокриптозу?
6. Які ускладнення можуть виникнути внаслідок хронічного оніхокриптозу?
7. Які сучасні хірургічні методи лікування оніхокриптозу рекомендуються медичними спеціалістами?
8. Які фармакологічні препарати можуть бути використані для лікування запалення при оніхокриптозі?
9. Як впливають супутні захворювання (діабет, васкулярні порушення) на перебіг оніхокриптозу?
10. Які рекомендації щодо реабілітації пацієнтів після хірургічного лікування оніхокриптозу?

Тема 6: Корекційні системи для нігтів

та протезування нігтів

1. Що таке корекційні системи для нігтів і в чому їх основна мета?
2. Які основні проблеми нігтів можуть бути вирішені за допомогою корекційних систем?
3. Які типи корекційних систем для нігтів найпоширеніші в подології?
4. Як визначити, чи потрібна пацієнту корекційна система для нігтів?

5. Які матеріали використовуються для виготовлення корекційних систем на нігтях?
6. Які методи діагностики проблем з нігтями використовуються в подології?
7. Як впливають корекційні системи на здоров'я нігтів?
8. Які етапи включає процедура встановлення корекційної системи на нігті?
9. Які можливі ускладнення можуть виникнути при використанні корекційних систем?
10. Як довго триває ефект від корекційних систем на нігтях?
11. Які рекомендації щодо догляду за нігтями після встановлення корекційної системи?
12. Які профілактичні заходи можуть запобігти проблемам з нігтями?
13. Як корекційні системи впливають на естетичний вигляд нігтів?
14. Які показання до використання корекційних систем на нігтях у дітей?
15. Які новітні технології використовуються у корекції нігтів в подології?

Тема 7: Стопа та її роль для здоров'я людини

1. Які основні анатомічні частини стопи?
2. Яка роль стопи в загальному функціонуванні опорно-рухового апарату?
3. Як будова стопи впливає на її функції?
4. Які типи деформацій стопи існують?
5. Які основні захворювання стопи ви знаєте?
6. Як правильно вибирати взуття для підтримки здоров'я стопи?
7. Які вправи рекомендуються для зміцнення м'язів стопи?
8. Яка роль підошви в амортизації та підтримці?
9. Як впливають плоскостопість на загальний стан здоров'я?
10. Які методи діагностики використовуються для вивчення стопи?
11. Як профілактика допомагає запобігти захворюванням стопи?
12. Які ознаки вказують на необхідність звернення до лікаря з проблемами стопи?
13. Як впливають фізичні навантаження на стан стопи?
14. Які сучасні технології використовуються для лікування деформацій стопи?
15. Яка роль ортопедичних устілок у підтримці здоров'я стопи?