

ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

Робоча програма

КУРС «ПОДОЛОГІЯ»

Загальна кількість годин – 300 год.

Лекції 30 год.	Практичні заняття 60 год.	Самостійна робота 210 год.
БЛОК ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ		
Тема 1. Базові знання в галузі подології.		
Предмет « Подологія», основна мета предмету. Історія виникнення подології. (2год.)	Зв'язок між станом ніг і загальним здоров'ям організму. Профілактика захворювань ніг і яка їй важливість. (4 год.)	Подологія на сучасному етапі розвитку. (24 год.)
Тема 2. Біомеханіка нижніх кінцівок.		
Механічні процеси та сили, що діють на нижні кінцівки під час руху та стояння. Основні аспекти біомеханіки нижніх кінцівок. Основні компоненти біомеханіки нижніх кінцівок: скелет, суглоби, м'язи, зв'язки. (4 год.)	Біомеханіка ходьби. Які існують біомеханічні порушення. (8 год.)	Анатомія стопи. Вплив взуття та поверхні. (24 год.)
Тема 3. Ортопедія і деформація стопи.		
Основні анатомічні стопи. Будова та роль стопи в загальному функціонуванні опорно – рухового апарату. Які існують типи деформації стопи. Плоскостопість та загальний стан здоров'я. Вплив фізичних навантажень на стан стопи. (4 год.)	Вибір взуття для підтримки здоров'я стопи. Роль підошви в амортизації та підтримці. Рекомендація вправ для зміцнення м'язів стопи. (8 год.)	Які методи діагностики використовуються для вивчення стопи. Профілактичні методи запобігання захворюванню стопи. (26год.)

Тема 4. Курс оніхомікозу і дерматомікозу (грибок нігтів і шкіри)		
Стерилізація. Анатомія нігтів та шкіри. (4 год.)	Правила взяття аналізів Вивчимо, що таке дерматофіти та як правильно працювати з ними. (8 год.)	Розбиратимемо, що таке: цвіль, суперечки, міцели. Вивчимо що таке дріжджі. (26 год.)
Тема 5. Врослий ніготь та титанова нитка		
Врослий ніготь: стадії, причини, ускладнення. Домашній догляд. Протипоказання до встановлення нитки титану. (4 год.)	Видалення врослого нігтя. Панариція та робота з ними. Перев'язка. Установка колекційної системи на 3-х моделях. Принцип роботи титанової нитки. (8 год.)	Стерилізація та її етапи. Переваги нитки титану перед іншими корекційними системами. (28 год.)
Тема 6. Курс титанова нитка.		
Знайомство з матеріалами для встановлення колекційної системи. Протипоказання до встановлення нитки титану. (4 год.)	Встановлення колекційної системи на моделях. Принцип роботи титанової нитки. Переваги титанової нитки перед іншими корекційними системами. (8 год.)	Будова шкіри та нігтів. Основні принципи догляду за ногами в повсякденному житті. (28 год.)
Тема 7. Силіконові ортези.		
Що являють собою силіконові ортези. Які є види силіконових ортезів та їхня роль в житті людини. (4 год.)	Переваги силіконових ортезів. Профілактика захисту суглобів та тканин від пошкоджень. (8 год.)	Рекомендації щодо використання. (26 год.)
Тема 8. Великий курс роботи з бородавками		
Основна причина ВПЛ (вірус папіломи людини) Як передається ВПЛ. Як підняти імунітет, щоб швидше пройшло ВПЛ. (4 год.)	Існуючі методи видалення: хімічні та механічні. Ускладнення та як з ними працювати (8 год.)	Як відрізнити бородавку від мозолі. (28 год.)
30	60	210