

ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

Робоча програма

КУРС «Майстер педикюру»

Загальна кількість годин – 390 год.

Тема	Лекції	Практика	Самостійна робота
БЛОК ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ			
Тема 1. Вступ. мета, завдання та особливості курсу. Ознайомлення з кваліфікаційною характеристикою і програмою навчання за професією.	2	2	
Тема 2. Історія розвитку педикюрного мистецтва.	2		
Тема 3. Приміщення та обладнання робочого місця.	2	4	22
Тема 4. Інструменти для виконання педикюру і догляд за ними	2	8	22
Тема 5. Гігієнічний догляд за шкірою ніг та нігтями. 1. Підбір миючих, косметичних та рослинних засобів для виконання гігієнічної обробки ніг. 2. Підготовка розинів для ванночок і проведення процедур по догляду за надмірно пітливими ногами, сухістю шкіри, лікування тріщин та укріплення нігтьових пластин. 3. Виконання масажу ніг у технологічній послідовності.	2	8	24
Тема 6. Підготовчі та заключні роботи по обслуговуванню відвідувачів. Формування черговості та порядку приймання відвідувачів. Робота з відвідувачами по обговоренню видів послуг та надання інформацію про ціни на педикюрні послуги.	4	6	24
Тема 7. Технологія виконання педикюрних робіт. 1. Дезінфекції рук майстра і ніг відвідувача. 2. Підготовка та проведення мацерації ступнів ніг з виконанням обробки п'ят, кутикули та нігтьових валиків. 3. Видалення мозолів, обробка деформованих нігтів та нігтів, що вросли. 4. Підрізання та обробка нігтів та придання їм форми, зняття старого лаку. 5. Гігієнічна чистка нігтів на пальцях ніг. Полірування нігтів. 6. Підбір лаків різних видів, кольорів та відтінків. Покриття нігтів лаком (гель-лаком) у технологічній послідовності. Виконання елементів художнього оформлення нігтів. 7. Виконання гігієнічного педикюру (мокрого-обрізного, гарячого- обрізного, безобрізного) у технологічній послідовності.	2	8	24
Тема 8. Використання сучасних технологій у педикюрі. Сучасні інструменти та пристосування.	2	4	24
Тема 9. Сучасні технології педикюрних робіт. . Технологія виконання апаратного педикюру. 2. Технологія виконання SPA – педикюру. 3. Технологія виконання процедури депіляції та епіляції. 4. Виконання стоун-масажу та точкового масажу. 5. Виконання педикюру та догляду за ногами хворих цукровим діабетом. 6. Виконання педикюру та догляду за ногами з варикозним розширенням вен та при артритах.	4	8	24

Тема 10. Сучасні технології по догляду за шкірою та нігтями на пальців ніг. Приготування розчинів та виконання ароматерапії, парафінотерапії, виконання пілінгу ніг.	4	6	22
Тема 11. Сучасні косметичні засоби для виконання педикюрних робіт.	4	6	24
Всього	30	60	210

БЛОК ЕКОНОМІКИ, МЕНЕДЖМЕНТУ ТА УПРАВЛІННЯ			
Основи економіки			
Тема 1. Основні поняття економіки.	4		
Тема 2. Економічні системи. Ринок як форма організації суспільного виробництва.	4		
Тема 3. Основи суспільного виробництва. Товар і гроші	4		
Тема 4. Теорія фірми. Мікроекономічна модель підприємства.	4		
Тема 5. Витрати виробництва та собівартість. Результати діяльності підприємства. Ринок факторів виробництва.	4		
Менеджмент та управління підприємництвом			
Тема 1. Менеджмент: поняття, планування, організація.	4		
Тема 2. Принципи та функції менеджменту.	4		
Тема 3. Маркетинг в підприємницькій діяльності.	4		
Тема 4. Дохід. Види податків в Україні.	4		
Тема 5. Підприємницький ризик та управління ним. Конкуренція та конкурентоспроможність.	4		
Основи підприємницької діяльності			
Тема 1. Об'єктивні основи розвитку підприємництва в ринковій економіці.	4		
Тема 2. Основні функції підприємництва. Суб'єкти та основні форми підприємницької діяльності.	4		
Тема 3. Державне регулювання та підтримка підприємництва.	4		
Тема 4. Фінанси, банки та кредит. Їх роль у системі підприємництва.	4		
Тема 5. Виробнича підприємницька діяльність.	4		
Бізнес і планування			
Тема 1. Загальна характеристика бізнес-плану та процесу його підготовки.	6		
Тема 2. Структура та етапи розробки бізнес-плану.	6		
Тема 3. План управління проектом.	6		
Тема 4. Управління вартістю проекту.	6		
Тема 5. Управління ризиками проекту.	6		
Всього	90		