

## Тести

**1. Здоров'я, за визначенням ВООЗ, — це:**

- а) відсутність хвороби;
- б) збереження соціальних функцій людини;
- в) можливість нормально жити і працювати;
- г) стан фізичного, духовного і соціального благополуччя;
- г) резерв життєвих сил організму людини.

**2. «Здоров'я — відсутність органічних порушень в організмі. Тіло і розум людини — окремі складники». Ці підходи демонструють таку модель здоров'я:**

- а) релігійну;
- б) гуманістичну;
- в) біомедичну;

- г) психосоматичну;
- г) екзистенціальну.

**3. Валеологія вивчає:**

- а) причини виникнення захворювань;
- б) методи лікування захворювань;
- в) механізми відновлення порушеного здоров'я;
- г) види профілактики захворювань;
- г) механізми підтримки і збереження здоров'я.

**4. Для оцінювання суспільного здоров'я застосовують:**

- а) демографічні показники;
- б) показники фізичного розвитку населення;
- в) показники захворюваності, інвалідності;
- г) усе, перелічене вище;
- г) усе, перелічене вище, — неправильно.

**5. До внутрішніх чинників ризику належать:**

- а) тютюнопаління, вживання алкоголю;
- б) адинамія, гіподинамія;
- в) неміцність родин, самотність;
- г) забруднення води і повітря канцерогенами;
- г) схильність до спадкових захворювань.

## Ситуаційні задачі:

1. Жінка, 35 років, на профогляді скарг не має. Фізкультурою не займається, харчується не завжди раціонально. Ріст — 164 см, маса тіла — 72 кг. Внутрішні органи — без змін. Оцініть стан здоров'я за шкалою здоров'я *передхвороба—хвороба* і за шкалою Авіценни. Ваші рекомендації пацієнтці.

2. Чоловік, 37 років, проходить профілактичний огляд. Скарг не має. Маса тіла 82 кг, ріст 175 см. АТ — 150/95 мм рт. ст. Межі серця не змінені. Палить 2 пачки сигарет на день. У матері — гіпертонічна хвороба. Батько рік тому помер від інсульту.

Оцініть стан здоров'я пацієнта. Чи є в нього чинники ризику здоров'я? Ваші рекомендації пацієнтові.

3. У регіоні А: показник народжуваності — 32,6, смертності — 26,0, кількість пологів — 18 481, абортів — 15 711.

У регіоні В: показник народжуваності — 17,5, смертності — 30,1, кількість пологів — 18 162, абортів — 33 561. Оцініть суспільне здоров'я регіонів А і В.

4. До сімейної медсестри звернулася жінка, у чоловіка якої виявлено рак легенів. Хворий у газеті прочитав про цілительку, якавиліковує хворих на рак IV стадії. Пацієнт хоче відмовитися від операції, запропонованої онкологом, і звернутися за допомогою до цілительки. Яку пораду дасть сімейна медсестра?