

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»

Кафедра

Медсестринства і громадського здоров'я

НАВЧАЛЬНА ДИСЦИПЛІНА

«Громадське здоров'я»

Опорні конспекти лекцій

Лекція 1-2

- 1. Теоретичні основи і розвиток науки та навчальної дисципліни «Громадське здоров'я»»**
- 2. Здоров'я здорових і громадське здоров'я. Медична валеологія та громадське медсестринство.**

Ключеві слова

- індивідуальне здоров'я, громадське здоров'я, збереження і зміцнення здоров'я здорової людини, здоровий спосіб життя, санітарна освіта, медико-санітарні переконання.

Питання до самоконтролю:

- Основні завдання медичної валеології, загальні принципи та проблеми.
- Визначення рівня здоров'я здорової людини (валеометрія). Експрес-діагностика фізичного здоров'я.
- Чинники формування психічного здоров'я: психічний код, чинники внутрішньоутробного розвитку, темперамент і характер, психічний стрес і психотравма.
- Особливості психічної поведінки чоловіків і жінок.
- Роль чоловіка та жінки в сім'ї.

Лекція 3-4

- 3. Концепція здоров'я населення: чинники, що його зумовлюють, методи оцінки, показники.**
- 4. Промоція здоров'я та профілактика захворювань.**

Ключеві слова

- чинники здоров'я, методи оцінки, показники, профілактичні програми, здоровий спосіб життя, засоби санітарної освіти, профілактичні стратегії

Питання до самоконтролю:

- Провідні групи чинників, що впливають на здоров'я населення.
- Основні тенденції процесу відтворення населення.
- Особливості патології, притаманні населенню різних регіонів України і окремих країн.
- Роль ВООЗ в розробці та здійсненні профілактичних програм на національному, міжрегіональному та міжнародному рівнях.
- Засоби санітарної освіти в формуванні здорового способу життя в сучасних умовах.
- Складові сучасних профілактичних стратегій горизонтальної та вертикальної спрямованості.

Лекція 5-6

- 5. Роль правильного вигодовування дітей першого року життя у формуванні здоров'я та профілактиці захворювань.**
- 6. Роль раціонального та лікувально-профілактичного харчування у збереженні та зміцненні здоров'я.**

Ключеві слова

- новонароджена дитина, грудне вигодовування малят, штучне вигодовування, раціональне харчування, лікувально-профілактичне харчування, білки, жири, вуглеводи, енергетична цінність їжі, режим харчування

Питання до самоконтролю:

- Заходи медичної сестри сімейного лікаря під час першого патронажу новонародженої дитини вдома.
- Патронажі до новонародженої дитини вдома впродовж першого місяця життя дитини.
- Основні переваги грудного вигодовування малят.
- Харчування та профілактичне лікування дитини віком 9 міс., яка перебуває на штучному вигодовуванні та страждає на залізодефіцитну анемію середнього ступеня тяжкості.
- Добові потреби заліза для дітей грудного віку.
- Раціональне і лікувально-профілактичне харчування. Роль білків, жирів і вуглеводів у раціональному і лікувально-профілактичному лікуванні.
- Енергетична цінність їжі.
- Режим харчування здорової людини.

Лекція 7-8

- 7. Профілактика найпоширеніших захворювань органів дихальної (хронічний бронхіт та бронхіальна астма) та сечовивідної (хронічний гломерулонефрит, хронічний пієлонефрит) систем.**
- 8. Об'єктивні методи обстеження захворювань серцево-судинної системи. ішемічна хвороба серця, гіпертонічна хвороба, ревматизм. первинна і вторинна профілактика даних захворювань.**

Ключеві слова

- хронічний бронхіт, бронхіальна астма, гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба, ревматична хвороба, хронічний гломерулонефрит, хронічний пієлонефрит, методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика, ефективність профілактичних заходів.

Питання до самоконтролю:

- Хронічний бронхіт: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика, ефективність профілактичних заходів.
- Бронхіальна астма: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Гіпертонічна хвороба: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Ішемічна хвороба: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.

- Ревматична хвороба: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Хронічний гломерулонефрит: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Хронічний пієлонефрит: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.

Лекція 9-10

- 9. Профілактика найпоширеніших захворювань органів шлунково-кишкового тракту (хронічний гастрит, виразкова хвороба, хронічний гепатит, жовчно-кам'яна хвороба).**
- 10. Профілактика найпоширеніших захворювань органів ендокринної системи (цукровий діабет, ендемічний зоб та ожиріння).**

Ключеві слова

- хронічний гастрит, виразкова хвороба, хронічний гепатит, жовчнокам'яна хвороба, хронічний панкреатит, хронічний коліт, ендемічний зоб, цукровий діабет, ожиріння, методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика, ефективність профілактичних заходів.

Питання до самоконтролю:

- Хронічний гастрит: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Виразкова хвороба: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Хронічний гепатит: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Жовчнокам'яна хвороба: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Хронічний панкреатит: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Хронічний коліт: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Ендемічний зоб: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Цукровий діабет: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.
- Ожиріння: методи активного виявлення, стандарти медсестринського обстеження, критерії діагностики, диспансеризація хворих, первинна і вторинна профілактика та її ефективність.

**11. Профілактика рахіту, анемії у дітей грудного віку, гіпотрофії у дітей раннього віку.
12. Профілактика інфекційних захворювань дітей. Щеплення.**

Ключеві слова

- діти грудного віку, діти раннього віку, рахіт, анемія, гіпотрофія, інфекційні захворювань дітей, профілактика, щеплення.

Питання до самоконтролю:

- Призначення профілактичних заходів проти рахіту доношених одномісячній дитині, яка перебуває на природному вигодовуванні.
- Харчування та профілактичне лікування дитини віком 9 міс., яка перебуває на штучному вигодовуванні та страждає на залізодефіцитну анемію середнього ступеня тяжкості.
- Добові потреби заліза для дітей грудного віку.
- Клінічні ознаки постнатальної набутої гіпотрофії аліментарного походження першого ступеня тяжкості, прогресуючого перебігу в дитини віком 10 міс.
- Лікувально-профілактичний комплекс заходів для восьмирічної дитини, яка страждає на аліментарну гіпотрофію I ступеня.
- Планові профілактичні щеплення здоровому дитячому населенню.

Література:

- Громадське здоров'я : підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. Ф. Москаленко, О. П. Гульчій, Т. С. Грузєва [та ін.]. — Вид. 3. — Вінниця : Нова Книга, 2013. — 560 с.
https://shron1.chtyvo.org.ua/Moskalenko_Vitalii/Hromadske_zdorovia_vyd_2013.pdf?
- Громадське здоров'я і громадське медсестринство: Підручник. 3-тє вид. / За ред. Є.Я. Скларова, М.Б. Шегедин і Б.Б. Лемішка. К.: Медицина, 2011. 224 с.
- Дербак М.А. Конспект лекцій з дисципліни «Громадське здоров'я і громадське медсестринство» для студентів 2 курсу спеціальності «Сестринська справа»
<https://dspace.uzhnu.edu.ua/jspui/bitstream/lib/34630/1/%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%81%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D1%82%20%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%86%D1%96%D0%B9%20%D0%B7%20%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%B4%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%27%D1%8F.pdf>