

МЕДСЕСТРИНСТВО В СІМЕЙНІЙ МЕДИЦИНІ

Тема 3. Хвороби суглобів у сімейній медицині

1. Вступ

Захворювання суглобів є поширеною проблемою у практиці сімейної медицини. Вони можуть мати запальний, дегенеративний або обмінний характер. Роль медичної сестри у веденні пацієнтів із суглобовими патологіями включає догляд, реабілітацію, профілактику ускладнень та просвітницьку роботу з пацієнтами.

2. Ревматична хвороба

Ревматична хвороба – аутоімунне запальне захворювання, що вражає серце, суглоби, шкіру та центральну нервову систему.

Роль медичної сестри:

- Контроль симптомів (біль, скутість, гарячка).
- Виявлення ранніх ознак ускладнень (ревмокардит).
- Моніторинг ефективності терапії та профілактика рецидивів.

3. Ревматоїдний артрит (РА)

РА – хронічне системне аутоімунне захворювання, що призводить до руйнування суглобів та інвалідизації.

Роль медичної сестри:

- Оцінка симптомів (ранкова скутість, біль, набряк).
- Навчання пацієнтів самодопомозі (фізіотерапія, зміна способу життя).
- Контроль дотримання медикаментозного лікування (НПЗП, метотрексат).

4. Системна склеродермія

Системна склеродермія – захворювання сполучної тканини, що характеризується фіброзом шкіри та внутрішніх органів.

Роль медичної сестри:

- Навчання пацієнтів контролю симптомів (Рейно, ураження ШКТ).
- Допомога у догляді за шкірою та профілактика ускладнень.
- Психосоціальна підтримка пацієнтів.

5. Дерматоміозит

Дерматоміозит – аутоімунне захворювання, що вражає м'язи та шкіру, супроводжується м'язовою слабкістю та запальними змінами.

Роль медичної сестри:

- Контроль стану м'язової слабкості, дихальних функцій.
- Виявлення ознак ураження внутрішніх органів.
- Допомога у фізичній реабілітації.

6. Системний червоний вовчак (СЧВ)

СЧВ – хронічне системне аутоімунне захворювання, що вражає шкіру, суглоби, нирки, серце та нервову систему.

Роль медичної сестри:

- Навчання пацієнтів щодо фотофобії та фотозахисту.
- Контроль лабораторних показників (СУЕ, С3, С4, антитіла).
- Виявлення ранніх ускладнень (нефрит, васкуліт).

7. Подагра

Подагра – захворювання, що виникає через порушення обміну сечової кислоти, що призводить до відкладення уратних кристалів у суглобах.

Роль медичної сестри:

- Консультування щодо дієти (обмеження пуринів, алкоголь).
- Допомога у контролі болю під час нападів.
- Виявлення ускладнень (подагричний нефрит, тофуси).

8. Остеоартроз

Остеоартроз – дегенеративне захворювання суглобів, що супроводжується руйнуванням хряща та болем.

Роль медичної сестри:

- Навчання пацієнтів методам самопомоги (зменшення навантаження, ЛФК).
- Допомога у проведенні фізіотерапії та профілактиці ускладнень.
- Контроль ефективності медикаментозного лікування.

9. Висновки

Медична сестра відіграє важливу роль у веденні пацієнтів із хворобами суглобів. Основні завдання включають контроль симптомів, навчання пацієнтів, моніторинг лікування та профілактику ускладнень.