

Опорні конспекти лекцій з дисципліни

ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЇ

<p>Лекція 1. Перша психологічна допомога</p> <ol style="list-style-type: none">1. Основні принципи2. Стани при переживанні кризових ситуацій3. Основні способи заспокоєння людини в кризових станах	<p>Ключові слова</p> <p>Істерика, апатія, гнів, агресія, укриття</p>
<p>Питання для опрацювання</p> <ol style="list-style-type: none">1. Розкрийте специфіку надання першої психологічної допомоги	<p>Література</p> <ol style="list-style-type: none">1. Перша психологічна допомога в гострих стресових ситуаціях: навч.-практич. посіб. / за заг. ред. д-ра юрид. наук, проф. О.А. Моргунов ; [О. І. Федоренко та ін.] ; МВС України, Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2022. 84 с.

<p>Лекція 2. Психологія особистості</p> <ol style="list-style-type: none">1. Поняття особистості. Індивід – особистість – індивідуальність – суб'єкт2. Психологічні характеристики особистості. Функції та структура3. Основні теорії особистості4. Індивідуально-психологічні властивості особистості. Типи темпераменту5. Психосоціальні властивості особистості. Характер, його структура та формування6. Мотиваційна сфера особистості. Спрямованість особистості, її загальна	<p>Ключові слова</p> <p>Індивід, індивідуальність, особистість, мотивація, прийняття.</p>
--	--

<p>Питання для опрацювання</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дайте визначення поняття особистість. 2. Чи народжуємось ми особистістю? 3. Які основні структурні компоненти особистості? 	<p>Література</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Столяренко О. Б. Психологія особистості. Навч. посіб. – К.: Центр учбової літератури, 2012. – 280 с.
---	--

<p>Лекція 3. Свідоме та несвідоме</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поняття про свідомість, її особливості та функції 2. Ознаки свідомості 3. Функції свідомості 4. Структура свідомості 5. Рівні психіки 6. Поняття про несвідоме 7. Поняття про самосвідомість 	<p>Ключові слова</p> <p>Свідомість, підсвідомість, несвідоме, інстинкти, Я</p>
--	---

<p>Питання для опрацювання</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Розкрийте на прикладі поняття свідоме та несвідоме 2. Розкрийте рівні свідомості 	<p>Література</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Столяренко О. Б. Психологія особистості. Навч. посіб. – К.: Центр учбової літератури, 2012. – 280 с.
--	--

<p>Лекція 4-5. Вікові особливості розвитку особистості</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Період новонародженості, немовляти 2. Період від року до трьох 3. Період розвитку від 3 - до 6 років 4. Молодший шкільний вік 5. Підлітковий вік 6. Юність 7. Дорослість 8. Зрілість 	<p>Ключові слова</p> <p>Новонародженість, немовля, молодший шкільний вік, підліток, юнак, дорослий, людина старечого віку</p>
--	--

<p>Питання для опрацювання</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Розкрийте основні особливості кожного вікового періоду 	<p>Література</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Савчин М . В., Василенко Л . П. Вікова психологія : Навчальний посібник . К .: А кад см видав, 2005 . 360 с.
<p>Лекція 6. Професійне вигорання</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поняття «професійне вигорання» 2. Ознаки професійного вигорання 3. Стадії розвитку вигорання 4. Розрізнення понять професійне вигорання, деформація та деструкція 	<p>Ключові слова</p> <p>Виснаження, втома, психосоматичне ускладнення, безсоння, згоряння.</p>
<p>Питання для опрацювання</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Чому важливо вчасно займатися питанням професійного вигорання? 2. Дайте визначення професійного вигорання. 3. Розкрийте на прикладах основні симптоми професійного вигорання 	<p>Література</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Мирончук Н.М. Професійне вигорання: чинники, ознаки, способи протидії // Теоретичні і методичні засади розвитку і самовдосконалення особистості: зб. наук.-метод. праць / за ред. О.А. Дубасенюк. Житомир: Вид-во Євенок О.О., 2017. С. 62-67.