

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО РУБІЖНОЇ АТЕСТАЦІЇ
з дисципліни

«ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я»

1. Психологія здоров'я як самостійна галузь психологічної науки виникла в
 - а. Австрія
 - б. США
 - в. Франції
 - г. Німеччини

2. Чи можна поставити знак рівності між здоров'ям та відсутністю хвороб?
 - а. Так
 - б. Ні

3. Частота серцевих скорочень у звичайних людей у нормі повинна відповідати
 - а. 40-50 ударів за хв.
 - б. 50-60 ударів за хв.
 - в. 60-70 ударів за хв.
 - г. 70-80 ударів за хв.

4. Психічний стан, пов'язаний із передчуттям загрозованої небезпеки та пережите на психологічному рівні як занепокоєння, напруга, стурбованість, метушливість, нервозність, незахищеність, безпорадність називається.....

5. Психічно здоровим індивідом, у розумінні А. Маслоу, є
 - а. самореалізована людина
 - б. зріла людина
 - в. самоактуалізується людина
 - г. автономна людина
 - д. всебічно розвинена людина

6. Метод «якоря» – це метод

- a. поведінкової психотерапії
- b. умовно-рефлекторної психотерапії
- c. аналітичної психотерапії
- d. нейролінгвістичного програмування
- e. когнітивної психотерапії

7. Ключовою ознакою, що визначає поняття «здоров'я», згідно сучасним уявленням ВООЗ, є

- a. гармонія
- b. рівновагу
- c. благополуччя
- d. відсутність хвороб

8. Мантра – це

- a. метод психотерапії
- b. поєднання звуків
- c. термін аналітичної психотерапії
- d. поєднання зорових сприйнятів
- e. технічний прийом НЛП

9. Основним механізмом неврозу, за Фрейдом, є

- a. витіснення «комплексів» у підсвідомість
- b. конфлікт між Его і Супер его
- c. конфлікт між Ід та Его;
- d. слабка цензура
- e. все вище перелічене

10. Труднощі чи нездатність людини точно описати словами власні емоційні переживання прийнято позначати терміном

.....

11. Від емоцій почуття відрізняються

- a. первинністю та новизною
- b. повторюваністю
- c. тривалістю
- d. інтенсивністю та силою

12. Категорію «ставлення» ввів у психологічну науку на початку 20-го століття

- a. А.Ф. Лазурський
- b. С.Л. Рубінштейн
- c. В.М. М'ясищев
- d. А.В. Петровський
- e. М.Г. Ярошевський

13. Білки містяться переважно у таких продуктах харчування як:

- a. яйця
- b. молоко
- c. овочі
- d. риба
- e. квасоля
- f. алкоголь

14. Людину, яка відрізняється надмірною увагою до свого здоров'я, страхом перед невиліковними хворобами, схильністю перебільшувати хворобливі явища і приписувати собі неіснуючі тяжкі недуги, називають

- a. скиглій
- b. меланхолік
- c. невротик
- d. астенік
- e. іпохондрик

15. Вперше проблема професійного здоров'я була позначена у працях таких вчених як:

- a. М. Тейлор
- b. Ф. Джілбрет
- c. В.М. Бехтерев
- d. А.Г. Маклаков
- e. Л. Джілбрет

16. При неправильно спланованій вегетаріанській дієті у вегетаріанців можливий, перш за все, дефіцит таких елементів, як

- a. вітамін D
- b. цинку
- c. вітамін C

- d. вітамін В12
- e. вітамін Е

17. П.Ч. Брегг був відомим

- a. пропагандистом здорового способу життя
- b. фахівцем у галузі психічного здоров'я
- c. засновником вчення про голодування
- d. фахівцем у галузі сексуального здоров'я
- e. гомеопатом

18. Наукова концепція, яка стверджує, що на потомство жіночої особи впливають усі її попередні, статеві партнери отримала назву

.....

19. Уявлення, що у основі психічного здоров'я лежить почуття безпеки у міжособистісних відносинах, що сформувалося у дитинстві як результат відносин між дитиною та батьками, зазначено у працях

- a. А. Адлера
- b. Е. Фромма
- c. А. Фрейд
- d. К. Хорні
- e. Г. Олпорта

20. Згідно з прийнятою в геронтології класифікацією, довгожителі – це люди у віці

- a. від 80 років
- b. від 85 років
- c. від 90 років
- d. від 95 років
- e. від 100 років

21. Чи правда, що зачаття природним способом можливе лише у випадку, якщо чоловік відчуває оргазм та відбувається еякуляція?

- a. Так
- b. Ні

22. Наскільки можна довіряти оральним контрацептивам?

- a. У 70%
- b. У 80%
- c. У 90%
- d. У 99%
- e. У 100%

23. У якому віці у чоловіка спостерігається найвищий рівень сексуальної потенції?

- a. У 17-21 рік
- b. У 22-25 років
- c. У 26-30 років
- d. У 31-35 років
- e. У 36-45 років

24. У якому віці у жінок спостерігається найсильніше сексуальне потяг?

- a. У 17-21 рік
- b. У 22-25 років
- c. У 26-30 років
- d. У 31-37 років
- e. У 38-45 років

25. Найбільш високий рівень психічного здоров'я серед жінок спостерігається у

- a. одружених
- b. вдів
- c. розлучених
- d. ніколи не перебували у шлюбі
- e. залишених партнерами

26. Найбільш високий рівень психічного здоров'я серед чоловіків спостерігається у

- a. одружених
- b. вдівців
- c. розлучених
- d. ніколи не перебували у шлюбі
- e. залишених партнерок

27. До особистісних факторів ризику професійного вигорання відносяться наступні, за винятком

- a. високий рівень тривожності
- b. високий рівень розвитку інтелекту
- c. схильність до інтроверсії
- d. авторитарність
- e. низький рівень самоповаги та самооцінки

28. Неспецифічну реакцію організму у відповідь будь-які впливу довкілля прийнято позначати терміном

29. Фактор психічного здоров'я особистості, що характеризується відповідністю між досвідом, переживанням, усвідомленням та виразом у гуманістичної психології позначений терміном

- a. почуття спільності
- b. емпірична свобода
- c. пропріум
- d. ідентичність
- e. конгруентність

30. У якому з таких продуктів міститься більше вітаміну С?

- a. молоко
- b. квашена капуста
- c. лимони

33. Автором оздоровчої системи під назвою «Дітка» є

- a. П. Брегг
- b. П. Іванов
- c. Г. Малахов
- d. А. Кетеле
- e. Л. Хей

34. Ключовим критерієм професійного здоров'я виступає

- a. працездатність
- b. ефективність праці
- c. висока дієздатність
- d. професійна працездатність
- e. надійність праці