

## Питання

### для рубіжної атестації з навчальної дисципліни «ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЇ»

#### Практична робота

**Мета** – теоретичне та практичне вирішення актуальних питань.

**Завдання:** 1. Сформувати запит (питання, яке на зараз цікавить або турбує)

2. Теоретичний аналіз питання.

3. Пошук практичних способів вирішення.

4. Апробація деяких способів вирішення.

**Хід виконання:** облаштуйте робоче місце. Візьмуть лист та ручку, або відкрийте ноутбук, створіть новий файл. Сконцентруйте на собі, спробуйте записати теми, які Вас на сьогодні цікавлять та є необхідність їх вирішення. Спробуйте оцінити кожну тему за шкалою від 1 до 10 (де 1 – мінімальне значущі питання, а 10 - максимальне). Оберіть для подальшої роботи ту, з якою Ви зможете самостійно впоратися, це буде та тема, яка оцінена в 5-6 балів.

Сформулюйте чітко своє питання, щоб було зрозуміло, що лежить в його основі, яка емоція або який процес (наприклад, тривожність, конфліктність, надмірна емоційність).

Здійсніть пошук за допомогою пошукового запиту через ресурси Internet, знайшовши визначення, яке вам імпонує в контексті питання, знайшовши причини формування, шляхи розвитку, а основне – способи допомоги в цих ситуаціях.

Сформууйте у файлі теоретичну основу питання за схемою: визначення, причини (короткий опис), шляхи розвитку (негативний та позитивний). Опишіть рекомендації для покращення питання.

Наступний крок – оберіть декілька з описаних Вами рекомендацій або способів допомоги. Спробуйте їх на практиці. Опишіть отриманий результат.

*Результат Вашої роботи* – це опис питання, визначення, причини (короткий опис), шляхи розвитку (негативний та позитивний), рекомендації для покращення питання, способи, які Ви використали для покращення.

Докріпити до папки на гул-диску.

**До заліково-екзаменаційної сесії**, почитати лекції + рекомендовану літературу, підготуватися дискутувати з питань:

1. Предмет і завдання психології як науки
2. Основні галузі психологічних знань
3. Основні та додаткові методи психології
4. Поняття особистості. Індивід – особистість – індивідуальність – суб'єкт
5. Розкрийте поняття «індивід»
6. Розкрийте поняття «особистість»
7. Розкрийте поняття «індивідуальність»
8. Біопсихічна структура особистості
9. Генетичні, вікові та статеві особистості
10. Темперамент
11. Ментально-психічна підструктура
12. Поняття інтраіндивідуальної підструктури особистості
13. Особливості функціонування інтраіндивідуальної підструктури
14. Соціопсихічна підструктура
15. Підструктура особистості «свідомість-самосвідомість»
16. Загальна характеристика емоцій та почуттів.
17. Характеристика різних емоцій
18. Управління власними емоціями
19. Внутрішня картина хвороби
20. Поняття конфлікту. Рівні проявів та типологія конфліктів.
21. Конструктивні способи розв'язання конфліктів
22. Типи відношення пацієнтів до хвороби

23. Психосоматичні розлади
24. Психологічні особливості хворих з різним захворюванням
25. Психологія медичних працівників
26. Спілкування в медичному середовищі
27. Основні методи самопомоги для профілактики професійного вигорання