

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 223 «Медсестринство» І5 «Медсестринство»**

**Навчальна дисципліна
Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї**

Атестація самостійної роботи

Творчі завдання:

Формат виконання

- Студенти обирають одну тему або будь-яку підтему з поданого нижче переліку.
- Результат: презентація PowerPoint, відео, постер або інший інтерактивний матеріал.
- Захист роботи проходить у Zoom; викладач перевіряє самостійність виконання.

Вимоги до презентацій:

- Час захисту: до 5 хвилин на одну роботу.
- Кількість слайдів: не більше 6–8 слайдів, включно з титульним та підсумковим.
- Єдиний формат: світлий фон, темний текст, шрифт Calibri або Arial (заголовки ≥ 24 pt, текст ≥ 18 pt).
- На останньому слайді – список використаних джерел.

Важливо: теми можна обирати не лише серед 9 основних пунктів, а й серед будь-яких підтем, наведених під кожною темою.

1. Безплідний шлюб: сучасні методи діагностики та лікування.

- Визначення безпліддя (ВООЗ, 2023)
- Основні причини чоловічого та жіночого безпліддя
- Сучасні методи діагностики (спермограма, АМН, гістероскопія)

- Допоміжні репродуктивні технології (ЕКЗ, ІКСІ, інсемінація)
- Соціально-етичні аспекти лікування безпліддя

2. Репродуктивне здоров'я чоловіків: сучасні виклики.

- Вплив екології, стресу, способу життя на чоловічу фертильність
- Нові підходи до лікування олігоспермії, астеноспермії
 - Використання антиоксидантів та гормональної терапії
- Психологічний аспект проблеми чоловічого безпліддя

3. Менопауза та сучасні стратегії ведення пацієнток.

- Гормональні та негормональні методи терапії
- Профілактика остеопорозу та серцево-судинних ускладнень
- Чи дійсно ЗГТ підвищує ризик раку? Міфи та реальність

4. Сучасні тенденції у сфері планування сім'ї.

- Зміни у репродуктивній поведінці населення
 - Поширеність непланованих вагітностей: причини та шляхи вирішення
- Як держава та громадські організації можуть впливати на репродуктивну поведінку населення

5. Вакцинація у сфері репродуктивного здоров'я.

- Вакцинація проти ВПЛ: ефективність та тривалість імунітету
- Вакцинація вагітних: що рекомендує ВООЗ?
- Чи є вплив вакцинації проти COVID-19 на фертильність?

6. Екологічні фактори та репродуктивне здоров'я.

- Вплив забрудненого довкілля на жіночу та чоловічу фертильність
- Роль важких металів, ендокринних дизрупторів у порушеннях репродуктивної функції
- Як змінюється репродуктивне здоров'я у різних екологічних зонах?

7. Медичні та етичні аспекти сурогатного материнства.

- Законодавство України та інших країн
- Біоетичні питання та конфлікти
- Чи можна вважати сурогатне материнство комерційною діяльністю?

8. Репродуктивна психологія: вплив стресу на фертильність.

- Механізми впливу стресу на репродуктивну систему
- Психологічна підтримка безплідних пар
- Чи можуть когнітивно-поведінкові методи терапії допомогти жінкам із проблемами зачаття?

9. Репродуктивні технології майбутнього.

- Етичні та медичні аспекти редагування геному
- Можливості застосування стовбурових клітин у репродуктивній медицині
- Створення штучних гамет: що чекає на нас у майбутньому?