

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

**Спеціальність
223 «Медсестринство»
І5 «Медсестринство»
другий (магістерський) рівень**

Навчальна дисципліна

МЕДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ

Атестація самостійної роботи

1. Що таке клінічна психологія?

- a) Наука про психічні розлади
- b) Галузь психології, що вивчає психічні процеси та допомагає в лікуванні пацієнтів
- c) Техніка психологічного консультування
- d) Вивчення здоров'я людини

2. Які методи використовуються в клінічній психології?

- a) Психологічне тестування
- b) Спостереження та інтерв'ю
- c) Когнітивно-поведінкова терапія
- d) Усі вищезгадані

3. Що таке депресія?

- a) Психологічний стрес
- b) Стан психічної хвороби, що характеризується зниженням настрою
- c) Періодичні перепади настрою
- d) Психосоматичний розлад

4. Який із симптомів є характерним для тривожного розладу?

- a) Відсутність апетиту
- b) Надмірна нервозність і постійне переживання
- c) Відчуття ейфорії
- d) Порушення пам'яті

5. Що таке когнітивно-поведінкова терапія?

- a) Метод лікування психічних розладів через вивчення фізичних процесів
- b) Психотерапевтичний підхід, що допомагає змінити негативне мислення та поведінку
- c) Метод, що включає фізичні вправи для покращення психічного здоров'я
- d) Техніка групової терапії

6. Який із розладів є психосоматичним?

- a) Шизофренія
- b) Аутизм
- c) Розлади травлення, викликані психологічними факторами
- d) Депресія

7. Що таке стрес?

- a) Адаптаційна реакція на зміни в навколишньому середовищі
- b) Психічний розлад, що викликає зниження когнітивних функцій
- c) Фізичне захворювання
- d) Реакція на позитивні емоції

8. Які фактори можуть призвести до розвитку психічних розладів?

- a) Генетичні фактори
- b) Психосоціальні стресори
- c) Біологічні фактори
- d) Усі варіанти

9. Що таке посттравматичний стресовий розлад (ПТСР)?

- a) Тривожний розлад, що виникає після пережитої травми
- b) Психічна хвороба, що проявляється параноєю
- c) Розлад, пов'язаний з порушенням сну
- d) Тривалий депресивний стан

10. Як психолог може допомогти пацієнту з шизофренією?

- a) Призначення ліків
- b) Психотерапевтичні методи, такі як когнітивно-поведінкова терапія
- c) Техніки групової терапії
- d) Сімейна терапія

11. Що таке гіпнотерапія?

- a) Використання гіпнозу для лікування психічних розладів
- b) Використання медитації для лікування тривоги
- c) Лікування розладів сну
- d) Психологічна техніка для зниження стресу

12. Як впливає стрес на психічне здоров'я?

- a) Покращує розумові здібності
- b) Виявляється у вигляді депресії або тривоги
- c) Не має впливу на психічне здоров'я
- d) Знижує рівень інтелекту

13. Що таке психосоціальна реабілітація?

- a) Лікування психічних захворювань з використанням медичних препаратів
- b) Процес відновлення соціальних та психологічних функцій після захворювання
- c) Використання фізичних вправ для відновлення психічного стану
- d) Лікування психосоматичних розладів

14. Яка роль психолога в лікуванні залежностей?

- a) Надання консультацій щодо здорового способу життя
- b) Психотерапевтичне втручання для зменшення тяги до залежності
- c) Призначення ліків
- d) Лікування соматичних захворювань

15. Що таке поведінкова терапія?

- a) Лікування за допомогою фізичних вправ
- b) Терапія, що базується на зміні поведінки через позитивне підкріплення
- c) Психотерапія, яка вивчає фізіологічні реакції організму
- d) Використання лікарських засобів для зміни поведінки

16. Які методи використовуються для діагностики психічних розладів у дітей?

- a) Психометричні тести
- b) Спостереження за поведінкою
- c) Інтерв'ю з батьками
- d) Усі варіанти

17. Що таке деперсоналізація?

- a) Відчуття, коли людина переживає себе як сторонню
- b) Стан глибокого суму
- c) Хронічна втома
- d) Форма шизофренії

18. Що таке психоаналітична терапія?

- a) Психотерапія, що спрямована на вивчення безсвідомих процесів
- b) Лікування через фізичні методи
- c) Використання медикаментозного лікування
- d) Психотерапія за допомогою музики

19. Які методи використовуються в роботі з пацієнтами з аутизмом?

- a) Індивідуальна психотерапія
- b) Психотерапія через гру
- c) Групова терапія
- d) Використання фармакотерапії

20. Що таке психічне здоров'я?

- a) Відсутність психічних розладів
- b) Здатність людини адаптуватися до стресу і складних ситуацій
- c) Задоволеність життям
- d) Всі варіанти

Творче завдання:

Завдання: Уявіть, що ви клінічний психолог у медичному центрі. До вас звертається пацієнт з тривожними розладами, який страждає від безсоння та постійного занепокоєння через роботу. Опишіть план терапії для цього пацієнта, включаючи використання психологічних методів, інтервенцій та рекомендацій для зміни способу життя.