

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 229 «Громадське здоров'я» І9 «Громадське здоров'я»**

**Навчальна дисципліна
ПЕРША ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА**

Атестація самостійної роботи

Загальні положення про надання домедичної допомоги. Асептика і антисептика

1. Що необхідно зробити перед початком надання домедичної допомоги?

- А. негайно перемістити постраждалого
- Б. Оцінити безпеку місця події для себе, постраждалого та інших осіб
- В. Дати постраждалому воду
- Г. Виміряти температуру тіла

2. Яка послідовність дій є найбільш правильною при виявленні постраждалого?

- А. Накласти пов'язку → виміряти тиск → викликати допомогу
- Б. Дати ліки → оцінити свідомість → залишити постраждалого
- В. Оцінити безпеку → оцінити стан постраждалого → викликати допомогу → надати необхідну допомогу
- Г. Перемістити постраждалого → дати воду → викликати допомогу

3. Асептика — це:

- А. Комплекс заходів для запобігання потраплянню мікроорганізмів у рану
- Б. Знищення мікроорганізмів у тканинах
- В. Метод зупинки кровотечі
- Г. Метод знеболювання

4. Антисептика — це:

- А. Комплекс заходів для запобігання травмам
- Б. Комплекс заходів для знищення або пригнічення мікроорганізмів
- В. Метод іммобілізації
- Г. Метод штучної вентиляції легень

5. Який із перелічених засобів є безпосередньо призначеним для тимчасової зупинки масивної кровотечі з кінцівки?

- А. Термометр
- Б. Тонометр
- В. Турнікет
- Г. Глюкометр

Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах

6. Якою є основна ознака непритомності?

- А. Короткочасна втрата свідомості з можливим швидким самостійним відновленням
- Б. Тривала втрата свідомості без дихання
- В. Масивна кровотеча
- Г. Судоми без порушення свідомості

7. Людина втратила свідомість, але нормально дихає. Що необхідно зробити?

- А. Дати воду
- Б. Посадити її на стілець
- В. Забезпечити прохідність дихальних шляхів, за відсутності травми покласти у стабільне бокове положення та контролювати стан
- Г. Залишити без нагляду

8. Яка ознака може свідчити про інсульт?

- А. Раптова асиметрія обличчя, слабкість кінцівок або порушення мовлення
- Б. Тільки підвищення апетиту
- В. Біль у стопі після ходьби
- Г. Свербіж шкіри

9. Яка дія є першочерговою при підозрі на інсульт?

- А. Дати постраждалому їжу
- Б. Викликати екстрену медичну допомогу та зафіксувати час появи симптомів
- В. Дати алкоголь
- Г. Змусити постраждалого ходити

10. Яка ознака характерна для нападу бронхіальної астми?

- А. Утруднений видих, задишка, свистяче дихання
- Б. Масивна кровотеча
- В. Різке зниження температури тіла
- Г. Втрата слуху

11. Що доцільно зробити під час нападу бронхіальної астми у людини, яка має призначений лікарем інгалятор?

- А. Допомогти скористатися її призначеним інгалятором відповідно до інструкції
- Б. Дати алкоголь
- В. Покласти горизонтально та залишити одну
- Г. Дати снодійне

12. Яка перша допомога при тепловому ударі є правильною?

- А. Помістити постраждалого у прохолодне місце та розпочати охолодження
- Б. Накрити товстою ковдрою
- В. Дати алкоголь
- Г. Залишити на сонці

13. Що потрібно зробити при болю за грудниною, що виник раптово і може свідчити про гострий коронарний синдром?

- А. Змусити людину виконувати фізичні вправи
- Б. Забезпечити спокій, викликати екстрену медичну допомогу та контролювати стан
- В. Дати алкоголь
- Г. Дати багато їжі

14. Яка дія є правильною при потраплянні хімічної речовини в око?

- А. Терти око
- Б. Закрити око ватою без промивання
- В. Негайно промивати око великою кількістю чистої води
- Г. Нанести мазь невідомого походження

15. При частковій обструкції дихальних шляхів стороннім тілом людина ефективно кашляє. Що потрібно зробити?

- А. Заохочувати кашель і спостерігати за станом
- Б. Негайно дати воду
- В. Покласти людину на спину
- Г. Виконати СЛР

16. Що роблять при тяжкій обструкції дихальних шляхів у свідомого дорослого?

- А. Дають пити воду
- Б. Застосовують удари між лопатками та абдомінальні поштовхи відповідно до алгоритму
- В. Змушують людину лягти і чекати
- Г. Дають їжу

17. Якщо людина з тяжкою обструкцією дихальних шляхів втратила свідомість, необхідно:

- А. Дати воду
- Б. Поставити її на ноги
- В. Викликати екстрену допомогу та розпочати СЛР
- Г. Залишити до відновлення свідомості

Кровотечі. Перша допомога при кровотечах

18. Яка кровотеча виникає при ушкодженні артерії?

- А. Капілярна
- Б. Артеріальна
- В. Паренхіматозна
- Г. Лімфатична

19. Якою найчастіше є кров при венозній кровотечі?

- А. Темною, що витікає безперервним потоком
- Б. Яскраво-червоною та пульсуючою

- В. Тільки у вигляді крапель
- Г. Відсутньою

20. Що є пріоритетом при масивній зовнішній кровотечі?

- А. Промити рану протягом 10–15 хвилин
- Б. Зупинити кровотечу якнайшвидше
- В. Дати воду
- Г. Виміряти температуру

21. Який метод може застосовуватися для зупинки масивної кровотечі з кінцівки?

- А. Турнікет
- Б. Гірчичник
- В. Термометр
- Г. Холодний компрес як єдиний метод

22. Де не можна накладати турнікет?

- А. На ділянку кінцівки вище рани
- Б. Безпосередньо на суглоб
- В. Проксимальніше від рани
- Г. На кінцівку за наявності масивної кровотечі

23. Якою є ознака правильно накладеного турнікета?

- А. Кровотеча продовжується
- Б. Кровотеча зупинилася
- В. Постраждалий відчуває лише легке тепло
- Г. Кінцівка почервоніла

24. Що необхідно зробити після накладання турнікета?

- А. Періодично послаблювати його кожні 10 хвилин
- Б. Зняти його самостійно після припинення кровотечі
- В. Зафіксувати час накладання та забезпечити подальшу медичну допомогу
- Г. Полити турнікет водою

25. Що таке туга тампонада рани?

- А. Заповнення глибокої рани перев'язувальним матеріалом із притисканням тканин
- Б. Промивання рани водою
- В. Накладання гіпсу
- Г. Охолодження кінцівки

26. Яка допомога при носовій кровотечі правильна?

- А. Закинути голову назад
- Б. Посадити людину, нахилити голову вперед і притиснути м'яку частину носа
- В. Покласти на живіт
- Г. Дати гарячий чай

27. Яка ознака може свідчити про значну гостру крововтрату?

- А. Блідість, холодний піт, слабкість, тахікардія, порушення свідомості
- Б. Підвищений апетит
- В. Почервоніння шкіри без інших симптомів
- Г. Покращення самопочуття

Перша допомога при гострих отруєннях у побуті

28. Чому чадний газ є особливо небезпечним?

- А. Має сильний запах
- Б. Перешкоджає нормальному перенесенню кисню кров'ю та може спричинити тяжке отруєння
- В. Викликає лише подразнення шкіри
- Г. Діє тільки на шлунок

29. Що необхідно зробити при підозрі на отруєння чадним газом?

- А. Залишитися у приміщенні та відкрити лише внутрішні двері
- Б. Якщо це безпечно, вийти на свіже повітря та викликати екстрену допомогу
- В. Дати постраждалому алкоголь
- Г. Змусити його бігати

30. Що є одним із основних заходів допомоги при харчовій токсикоінфекції?

- А. Підтримання водно-електролітного балансу шляхом регідrataції
- Б. Вживання алкоголю
- В. Повна відмова від рідини
- Г. Інтенсивні фізичні навантаження

31. При підозрі на отруєння грибами необхідно:

- А. Чекати, поки симптоми зникнуть самостійно
- Б. Якнайшвидше звернутися по медичну допомогу
- В. Дати алкоголь
- Г. Примусово годувати постраждалого

32. Що не рекомендується робити при отруєнні невідомою речовиною без відповідної рекомендації фахівця?

- А. Зберегти упаковку речовини
- Б. Викликати екстрену допомогу
- В. Самостійно провокувати блювання
- Г. Контролювати дихання

33. Які симптоми можуть бути характерними для харчової токсикоінфекції?

- А. Нудота, блювання, біль у животі, діарея
- Б. Ізольований перелом
- В. Втрата слуху
- Г. Порушення зору після травми

34. Що є правильним заходом профілактики побутових отруєнь?

- А. Зберігати хімічні речовини у підписаній оригінальній тарі, недоступній для дітей
- Б. Переливати хімікати у пляшки з-під напоїв
- В. Зберігати ліки разом із харчовими продуктами
- Г. Змішувати побутові хімічні засоби без інструкції

Домедична допомога при захворюваннях обміну речовин і органів сечовиділення

35. Які ознаки можуть свідчити про гіпоглікемію?

- А. Пітливість, тремтіння, слабкість, відчуття голоду, порушення поведінки
- Б. Тільки біль у вусі
- В. Кровотеча з носа
- Г. Висока температура без інших симптомів

36. Що можна зробити при гіпоглікемії у свідомої людини, яка може безпечно ковтати?

- А. Дати швидкозасвоювані вуглеводи
- Б. Дати снодійне
- В. Дати алкоголь
- Г. Змусити виконувати фізичні вправи

37. Чого категорично не слід робити людині без свідомості?

- А. Контролювати дихання
- Б. Викликати екстрену допомогу
- В. Давати їжу або рідину через рот
- Г. Забезпечувати прохідність дихальних шляхів

38. Що характерно для ниркової коліки?

- А. Раптовий інтенсивний біль у поперековій ділянці, часто з іррадіацією
- Б. Безболісна втрата свідомості
- В. Масивна зовнішня кровотеча
- Г. Задуха без болю

Радіаційні ураження. Профілактика і домедична допомога

39. Іонізуюче випромінювання — це випромінювання, яке:

- А. Викликає лише нагрівання тканин
- Б. Має достатню енергію для іонізації атомів або молекул
- В. Є виключно звуковим
- Г. Не взаємодіє з речовиною

40. Гостра променева хвороба може виникнути внаслідок:

- А. Значного опромінення організму іонізуючим випромінюванням
- Б. Переохолодження

- В. Незначної механічної травми
- Г. Вживання великої кількості води

41. Який принцип є одним з основних принципів радіаційного захисту?

- А. Збільшення часу перебування біля джерела
- Б. Зменшення відстані до джерела
- В. Мінімізація часу, збільшення відстані та використання екранування
- Г. Відмова від захисних засобів

42. Яка система організму особливо чутлива до значного радіаційного ураження?

- А. Кровотворна система
- Б. Опорно-рухова система як єдина система
- В. Волосся як окрема система
- Г. Нігтьова пластинка як окремий орган

Основи знань про травми й травматизм. Реаніматологія

43. Що таке рана?

- А. Порушення цілісності покривів тіла з ушкодженням тканин
- Б. Лише набряк
- В. Тільки перелом
- Г. Тільки опік

44. Яка допомога доцільна при забитті м'яких тканин у перші години після травми?

- А. Спокій та холод на ушкоджену ділянку
- Б. Інтенсивний масаж
- В. Гаряча ванна
- Г. Активне фізичне навантаження

45. Основна мета транспортної іммобілізації при переломі — це:

- А. Збільшення рухливості кінцівки
- Б. Запобігання рухам ушкодженої ділянки та додатковій травмі
- В. Посилення кровотечі
- Г. Зменшення температури тіла

46. При підозрі на перелом хребта необхідно:

- А. Змусити постраждалого сісти
- Б. Не допускати зайвих рухів і забезпечити безпечне транспортування
- В. Підняти постраждалого за руки
- Г. Різко зігнути спину

47. Що таке синдром тривалого здавлювання?

- А. Комплекс патологічних змін, що виникають унаслідок тривалого стискання тканин
- Б. Поверхнева подряпина

- В. Вид опіку
- Г. Вид носової кровотечі

48. Яка ознака є основною для клінічної смерті?

- А. Збережена свідомість
- Б. Відсутність свідомості та нормального дихання
- В. Наявність кашлю
- Г. Збережена здатність говорити

49. Що потрібно зробити, якщо доросла людина не реагує та не має нормального дихання?

- А. Дати воду
- Б. Залишити її лежати
- В. Викликати екстрену допомогу та розпочати СЛР
- Г. Посадити її

50. Яке співвідношення компресій грудної клітки та вдихів застосовують під час стандартної СЛР дорослого?

- А. 15:1
- Б. 5:1
- В. 30:2
- Г. 10:5

51. Яка рекомендована частота компресій грудної клітки під час СЛР дорослого?

- А. 40–60 за хвилину
- Б. 60–80 за хвилину
- В. 100–120 за хвилину
- Г. 140–160 за хвилину

Десмургія. Пов'язки та транспортна іммобілізація

52. Що таке пов'язка?

- А. Засіб, який накладають на ділянку тіла з лікувальною або захисною метою
- Б. Лікарський препарат
- В. Вид шини
- Г. Вид антисептика

53. Яке основне призначення оклюзійної пов'язки при проникаючому пораненні грудної клітки?

- А. Створити герметичне закриття рани
- Б. Збільшити рухливість грудної клітки
- В. Зупинити носову кровотечу
- Г. Іммобілізувати нижню кінцівку

54. Яке правило бинтування є правильним?

- А. Бинт слід накладати рівномірно, не порушуючи кровообіг
- Б. Бинт завжди потрібно накладати максимально туго
- В. Бинтувати потрібно тільки здорову ділянку
- Г. Після бинтування не потрібно перевіряти стан кінцівки

55. При переломі довгої кістки кінцівки транспортна шина повинна забезпечувати:

- А. Імобілізацію лише місця перелому
- Б. Імобілізацію місця перелому та суміжних суглобів
- В. Імобілізацію тільки кисті
- Г. Імобілізацію тільки стопи

Домедична допомога при електротравмі, опіках, відмороженні

56. Що потрібно зробити першочергово при ураженні електричним струмом?

- А. Негайно торкнутися постраждалого
- Б. Припинити дію струму, не наражаючи на небезпеку себе
- В. Полити постраждалого водою
- Г. Перемістити постраждалого голими руками, якщо струм ще діє

57. Що заборонено робити при термічному опіку?

- А. Охолоджувати опік прохолодною проточною водою
- Б. Знімати прикраси, якщо вони не прилипли
- В. Проколювати пухирі самостійно
- Г. Викликати екстрену допомогу при тяжкому опіку

58. Для якого ступеня опіку характерне утворення пухирів?

- А. I ступінь
- Б. II ступінь
- В. III ступінь
- Г. IV ступінь

59. Яка дія є правильною при відмороженні?

- А. Розтирати уражену ділянку снігом
- Б. Різко нагрівати біля відкритого вогню
- В. Припинити дію холоду, забезпечити поступове зігрівання та медичну допомогу за потреби
- Г. Проколювати пухирі

60. Що категорично не рекомендується робити при відмороженні?

- А. Перемістити людину в тепле місце
- Б. Зняти мокрий одяг
- В. Розтирати відморожену ділянку снігом або грубою тканиною
- Г. Укрити постраждалого теплою ковдрою