

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ**

**КАФЕДРА МЕДСЕСТРИНСТВА І ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
Спеціальність 229 «Громадське здоров'я» І9 «Громадське здоров'я»**

Навчальна дисципліна

ЗАГАЛЬНА ГІГІЄНА

Атестація самостійної роботи

*Завдання: написання ЕССЕ, невеликих рефератів (обсяг 1-2 аркуша).
Обов'язково – вказувати джерела (використану літературу).
УВАГА! Одна тема на одного студента, теми не повинні
повторюватись, тобто розподілити в групі.*

ПІД ЧАС АТЕСТАЦІЇ – буде ТЕСТ

1. Ожиріння як системний фактор ризику неінфекційних захворювань: чи достатньо розглядати його лише як індивідуальну поведінкову проблему?
2. Йодна профілактика після аварії на ЧАЕС: аналіз запізнення реагування як урок для сучасних протоколів кризового менеджменту.
3. Норма водоспоживання і рівень комунального благоустрою: як економічний розвиток регіону впливає на санітарну культуру населення?
4. Три принципи загартовування (поступовість, систематичність, індивідуальність): чому порушення хоча б одного з них знецінює всю процедуру?
5. Кислотні дощі як приклад міжсферного забруднення: чи достатньо галузевого (лише повітря, лише вода) підходу до охорони довкілля?
6. Спори *Clostridium tetani* в ґрунті: чому вакцинопрофілактика залишається основним, а не допоміжним засобом захисту?
7. Чому Україна демонструє одні з найвищих у світі показників смертності, пов'язаної із забрудненням повітря, і що це говорить про пріоритети державної політики?
8. Внесок О.М. Марзеєва у формування вітчизняної школи гігієни: наступність ідей у сучасній системі санітарного нормування України.
9. Токсикоінфекції та бактерійні токсикози: чому розуміння механізму отруєння визначає тактику профілактики?
10. Метеочутливість: тригер загострення чи самостійна нозологічна проблема, яка потребує окремого визнання в клінічній практиці?
11. Персистентність і біоаккумуляція важких металів у ґрунті: чому ця проблема складніша за забруднення органічними речовинами?

12. Захист часом, відстанню, екраном: чому жоден із цих методів не працює ефективно окремо від інших?
13. Принцип оптимуму на прикладі фтору у питній воді: чому "більше корисної речовини" не завжди означає "краще"?
14. Від дефіциту до надлишку: як змінилася головна аліментарна проблема людства за останні сто років і що це означає для гігієни харчування сьогодні?
15. PM_{2,5} як індикатор небезпечності забруднення повітря: чому розмір частки важливіший за її хімічний склад?
16. Вчення В.І. Вернадського про ноосферу: чи є людство сьогодні відповідальним "розумом" планети, чи це залишається лише теоретичною метафорою?
17. Особиста гігієна порожнини рота як профілактика системних, а не лише стоматологічних захворювань: що свідчить сучасна доказова медицина?
18. Централізоване й децентралізоване водопостачання в Україні: порівняльний аналіз гігієнічних ризиків і можливостей контролю.
19. Актуальність гігієни ядерних об'єктів у зоні бойових дій: нові виклики для протирадіаційного захисту в умовах війни.
20. Кліматичні зміни та нові виклики для гігієни: чи готова система охорони здоров'я України до почастішання екстремальних теплових хвиль?
21. Керовані фактори ризику неінфекційних захворювань: наскільки особиста відповідальність людини залежить від системної державної політики (на прикладі боротьби з курінням в Україні)?
22. Полігони, спалювання, компостування: яка стратегія поводження з відходами оптимальна для України з огляду на її сучасну інфраструктуру?
23. Чотири механізми теплообміну організму: чому саме випаровування стає критичним за екстремальної спеки?
24. Методологія оцінки ризику для здоров'я населення: переваги над простим порівнянням концентрації забруднювача з ГДК.
25. Мікотоксикози в історичній перспективі (ерготизм): чому механізм харчового отруєння інколи розкривається науково значно пізніше за появу масової хвороби?
26. Гігієнічний експеримент і натурне спостереження: у чому компроміс між контрольованістю і реалістичністю результатів?
27. Водно-нітратна метгемоглобінемія: чому саме немовлята на штучному вигодовуванні є найвразливішою групою?
28. Озон як двоїстий чинник: захисник у стратосфері й токсикант у приземному шарі. Що це говорить про природу гігієнічної оцінки взагалі?
29. Детерміновані й стохастичні ефекти опромінення: чому це розмежування критично важливе для комунікації ризику з населенням?
30. Антибіотикорезистентність мікрофлори ґрунту як наслідок сільськогосподарського використання ветеринарних препаратів: недооцінена гігієнічна проблема?
31. Здоровий спосіб життя як інструмент первинної профілактики: чому він залишається найдешевшим, але не найпопулярнішим засобом збереження здоров'я?
32. Забруднення повітря приміщень versus атмосферне забруднення: чи достатньо уваги приділяється якості повітря там, де людина проводить понад 80% часу?
33. Санітарія як «прикладна рука» гігієни: де проходить межа відповідальності науковця і практика санітарного нагляду?

34. Геогельмінтози в дітей сільської місцевості: зв'язок між санітарним благоустроєм території та дитячою захворюваністю.
35. Принципи обґрунтування, оптимізації (ALARA) та нормування: чи достатньо їх для етичного регулювання нових медичних радіологічних технологій?
36. Ультраоброблені продукти і зміна структури харчування суспільства: гігієнічний виклик, що випереджає нормативну базу?
37. Акліматизація як межа адаптаційних можливостей людини: коли пристосування переходить у патологію?
38. Принцип рН-балансу шкіри: чому надмірна гігієна може бути так само шкідливою, як і її недостатність?
39. Чому концентрація CO₂ у приміщенні є індикатором, а не самостійною небезпекою, — і які ризики криються в підміні індикатора причиною?
40. Зношеність водопровідних мереж як фактор вторинного забруднення питної води: де межа відповідальності станції очищення і розподільної мережі?
41. Чи можлива сучасна гігієна без гігієнічного нормування? Аргументуйте на прикладі одного нормативного показника на власний вибір.
42. Приземний озон як вторинний забруднювач: чому боротьба з ним вимагає одночасного контролю кількох первинних джерел?
43. Чорнобильська катастрофа як фактор трансформації світової радіаційної гігієни: що змінилося в підходах до безпеки АЕС після 1986 року?
44. Лікувально-профілактичне харчування працівників шкідливих виробництв: наскільки ця система адаптована до сучасних промислових ризиків?
45. Аероіонізація повітря закритих приміщень: наукова доказовість чи популярний міф оздоровчих практик?
46. Межі самоочищення ґрунту: коли природний "фільтр" перетворюється на джерело небезпеки?
47. Санітарно-показові мікроорганізми: чи виправдана логіка непрямого контролю в добу доступних молекулярно-генетичних методів діагностики?
48. Медична класифікація типів погоди (спастичний, гіпотензивний, гіпоксичний): наскільки вона застосовна в добу індивідуалізованої медицини?
49. Еволюція методів гігієнічних досліджень від Петтенкофера до математичного моделювання ризику: що змінилося у самій філософії науки?
50. Санітарне обстеження (санітарний опис) як первинний «польовий» метод: чому лабораторний аналіз без попереднього огляду об'єкта може дати оманливо «безпечний» результат?