

**ПРИВАТНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МЕДИКО-ПРИРОДНИЧИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ
Спеціальність 053 «Психологія» С4 «Психологія»**

**Навчальна дисципліна
ПСИХОЛОГІЯ НЕВІДКЛАДНИХ СТАНІВ**

Атестація самостійної роботи

I. Написати есе «Моя життєва криза».

II. Тестові завдання.

1. Психологічна криза характеризується:

- А. Небезпекою
- Б. Потенціалом розвитку
- В. Обов'язковою руйнацією особистості.

2. Кризові стани проявляються через:

- А. Емоційна напруга
- Б. Неможливість реалізації життєвих потреб
- В. Дефіцит сенсу у подальшому житті
- Р. Розслабленість та приділення великої уваги хобі тощо.

3. Ступінь кризовості ситуації визначається:

- А. Адаптивними можливостями самої людини
- Б. Потенційними можливостями особистісного розвитку
- В. Оцінкою її оточуючими
- Г. Правильні відповіді не подані

4. Ситуація для людини стає кризовою через:

- А. Суб'єктивного переживання самою людиною її як такої
- Б. Думок та поглядів інших людей, які вважають її такою
- В. Її негативних наслідків

5. Неуспішне (тривале чи патологічне) подолання кризової ситуації відбувається у разі:

- А. Її заперечення
- Б. Смирення з нею
- В. Ступору
- Г. Її переживання

6. Найбільш небезпечними для психічного та психологічного здоров'я людини в більшості випадків є ситуації, пов'язані з:

- А. Немоżliвiстю досягнення наміченого
- Б. Осмисленням власної смертності
- В. Перебудовою системи цінностей
- Г. Втратою роботи

7. Конструктивний вихід із кризи означає:

- А. Повну дезорганізацію особистості
- Б. Неповну дезорганізацію особистості
- В. Особистісну деградацію
- Г. Особистісне зростання, пов'язане з отриманням нового досвіду
- Д. Особисті розлади

8. Деструктивний вихід із кризи характеризується:

- А. Руйнівними наслідками та особистісною дезорганізацією
- Б. Соціальною дезадаптацією
- В. Особовим зростанням
- Г. Позитивною інтеграцією досвіду

9. Кризові стани на соціально-психологічному рівні можуть виявлятися в:

- А. Порушення комунікативних функцій
- Б. Порушення розумових операцій
- В. Порушення пам'яті
- Г. Порушення сну

10. Криза у людини може проявитися через:

- А. Порушення уваги
- Б. Сонливість
- В. Порушення пам'яті
- Г. Хаотичну активність

11. Системний характер кризових станів проявляється в тому, що вони:

- А. Періодично проявляються у житті
- Б. Виключно залежить від системи зовнішніх умов

12. В психології критичних ситуацій виділяють кілька стадій, вкажіть їх послідовність:

А

- 1. Шок
- 2. Надія
- 3. Песимізм
- 4. Фаталізм.

В

1. Шок
2. Песимізм
3. Надія
4. Фаталізм.

С

- 1.Шок
- 2.Надія
3. Фаталізм
4. Песимізм.

13.Який вихід може вибрати людина з кризи, що склалася?

1. Скористатися конструктивними стратегіями подолання
2. Вибрати шлях уникнення проблем
3. Дотримуватися саморуйнівної стратегії
4. 1,2 та 3.

14.Ясно усвідомлюване почуття загрози життю, це:

1. Біологічний страх смерті
2. Поранення
3. Болі
4. Інвалідизація
5. Все
6. Все, крім 4.