

### Практичне заняття 3.

Предмет : Медсестринство в геронтології та геріатрії

Тема : Демографічні аспекти та психо-фізіологічні особливості людей похилого віку.

Кількість навчальних годин- 4 г

**Актуальність теми:** Головним демографічним ефектом успіхів медицини та загального покращення умов життя протягом останнього століття є зниження смертності та значне збільшення середньої тривалості життя. Проблеми зі здоров'ям, почуття самотності, психологічна й соціальна невлаштованість людей «третього віку» знижують якість їх життя. Хвороби, звуження кола спілкування і сфер діяльності – усе це призводить до зубожіння життя літніх людей, втрати позитивних емоцій, усвідомлення самотності й непотрібності. У процесі старіння відбуваються закономірні обмінні, структурні і функціональні зміни, що стосуються всіх органів і систем, внаслідок яких змінюються зовнішній вигляд, психіка, поведінка. Роль медичної сестри сімейної в забезпеченні здоров'я літніх людей та покращення якості їх життя.

#### Навчальні цілі:

- знати : соціально-демографічні аспекти старіння.
  - Процеси, що гальмують процес старіння, біологічні аспекти старіння та чинники формування індивідуальної тривалості життя людини;
  - Особливості фізіологічного розвитку людей похилого віку.
  - Вікові зміни систем організму.
  - Особливості психічного розвитку людей похилого віку та зміни, які відбуваються в процесі старіння;
  - особливості роботи медичної сестри з догляду за пацієнтами похилого та старечого віку
- вміти :** володіти в повному обсязі компетентностями загальними та фаховими у відповідності до дисципліни медсестринство в геронтології та геріатрії та відповідної теми курсу.
- підготувати пацієнта до лабораторних, інструментальних досліджень;
  - здійснювати медсестринський процес при захворюваннях серцево-судинної системи у похилому віці;
  - здійснювати реалізацію мед сестринського процесу в умовах домашнього стаціонару;
  - дотримуватись вимог медичного та правового законодавства в роботі медичної сестри;
  - розв'язувати складні задачі і проблеми, які виникають у професійній діяльності;
  - приймати обгрунтоване рішення, обирати способи та стратегії спілкування для забезпечення ефективної командної роботи;
  - здатність застосовувати професійні та правові стандарти в повсякденній медсестринській практиці;
  - виявляти зв'язок клінічних проявів захворювань з результатами додаткових методів дослідження;
  - вести передбачену МОЗ України медичну документацію, дотримуватися правил протиепідемічного режиму, техніки безпеки та охорони праці

	Завдання	Практичні навички
Демографічні показники тривалості життя в Україні та	Виконати порівняльну таблицю	

інших країнах світу		
Біологічні аспекти старіння	визначити	Вказати відповідні завдання навички
Серцево-судинна система	Визначити основні показники	Вказати протоколи виконання відповідних завданню навичок
Фізіологічні зміни організму	Скласти тести	

### Література:

- 1.Тарасюк В.С. Медсестринство в геронтології і геріатрії: підручник / В.С. Тарасюк, Г.Б. Кубанська; за ред. проф. В.С. Тарасюка. — Вид. стереотипне. — К. : Медицина, 2010. — 624 с.
  2. Гериатрия: Учебное пособие / Д.Ф. Чеботарев, В.В. Фролькіс, О.В. Коркушко и др.; Под ред. Д.В. Чеботарева. М.: Медицина, 1990.
  3. Менделевич В.Д. Клінічна і медична психологія: практичне керівництво - М., 2001..
  4. 2. Медсестринський догляд за пацієнтом: Стандарти медсестринських процедур, маніпуляцій та планів догляду і навчання: навч. посібник / І.Я. Губенко, О.Т. Шевченко, Л.П. Бразалій, В.Г. Апшай. – К.: «Медицина», 2008. – 304 с.
  - 5Протоколи медичної сестри (фельдшера, акушерки) з догляду за пацієнтом і виконання основних медичних процедур та маніпуляцій / М.К. Хобзей, Т.І. Чернишенко, В. Г.Апшай, Л.П. Бразалій, І.Я. Губенко, О.Т. Шевченко, Г.М. Івашко та ін. – К.: ВСВ «Медицина», 2013. – 256 с.
- Додаткова :
- 1Бочелюк В. Й. Геронтопсихологія : навч. посіб. / В. Й. Бочелюк, О. А. Черепехіна. – К. : КНТ, 2014. – 436 с.
  2. Фролькіс, В.В. Старіння і біологічні можливості організму / В.В. Фролькіс. - М.: Наука, 1975. - 239 с.
  3. Чеботарьов, Д.Ф. Біологічний вік, спадковість і старіння / Д.Ф. Чеботарьов. - Київ: Здоров'я, 1984. - 217 с.