

#### **Практичне заняття 4.**

**Предмет : Медсестринство в геронтології та геріатрії**

**Тема : Демографічні аспекти та психофізіологічні особливості людей похилого віку.**

Кількість навчальних годин- 4 г

**Актуальність теми:** Питання геронтології цікавили науковців ще з давніх часів. Які фактори сприяють подовженню життя, а що є негативним на стан здоров'я. Геронтологічні аспекти старіння. Організація геронтологічної служби України, участь медичної сестри сімейної медицини в забезпеченні здоров'я літніх людей та покращення якості їх життя. Роль медичної сестри в підвищенні якості геріатричної допомоги в Україні.

#### **Навчальні цілі:**

**знати :** Основи геронтології. Видова та індивідуальна тривалість життя людини, класифікація ВООЗ. Старість, як закономірний заключний період життя людини. Поняття про взаємозв'язок між процесами руйнування (старіння) та стабілізації в старіючому організмі. Біологія старіння: теорії закономірні механізми, види, сповільнення, патологічне прискорене. Основні завдання геріатричної допомоги в Україні, участь медичної сестри сімейної медицини в забезпеченні здоров'я літніх людей та покращення якості їх життя. Роль медичної сестри в підвищенні якості геріатричної допомоги в Україні.

#### **вміти**

#### **Навчальні цілі:**

**знати :** Основи геронтології. Видова та індивідуальна тривалість життя людини, класифікація ВООЗ. Старість, як закономірний заключний період життя людини. Поняття про взаємозв'язок між процесами руйнування (старіння) та стабілізації в старіючому організмі. Біологія старіння: теорії закономірні механізми, види, сповільнення, патологічне прискорене. Основні завдання геріатричної допомоги в Україні

**вміти :** володіти в повному обсязі компетентностями загальними та фаховими у відповідності до дисципліни медсестринство в геронтології та геріатрії та відповідної теми курсу.

**здійснити обстеження пацієнта та визначати стан здоров'я геріатричного пацієнта за одержаними показниками;** збирання скарг, анамнезу в пацієнтів літнього та— старечого віку за протоколом; організація домашнього стаціонару та геріатричного— догляду за пацієнтами літнього та старечого віку. ; збирання скарг, анамнезу в пацієнтів літнього та— старечого віку за протоколом; організація домашнього стаціонару та геріатричного— догляду за пацієнтами літнього та старечого віку. ; володіння правилами прийому пацієнтів у— геріатричному кабінеті поліклініки; догляд за пацієнтами, які перебувають на ліжковому— режимі, за безнадійно хворими (допомога пацієнту в здійсненні особистої гігієни, харчуванні, профілактика пролежнів тощо) ; догляд за

пацієнтами, які перебувають на ліжковому— режимі, за безнадійно хворими (допомога пацієнту в здійсненні особистої гігієни, харчуванні, профілактика пролежнів тощо) ; Відпрацювання методики збирання скарг, анамнезу, проведення об'єктивного обстеження пацієнтів, визначення стану здоров'я за отриманими показниками. Ведення медичної документації

	Завдання	Практичні навички
основні вікові психічні особливості людини похилого віку.	визначити	Вказати відповідні завданню навички
Дихальна система ЛПВ	визначення стану здоров'я пацієнта за показаннями медсестринського обстеження	Вказати протоколи виконання відповідних завданню навичок

### ТЕСТИ:

1. У формуванні сучасних уявлень про сутність старіння зробили значний внесок:
  - а) М.Д. Стражеско, Ю.В. Кляцький;
  - б) Г.Й. Бурчинський, М.В. Пацюк;
  - в) І.П. Павлов, О.О. Богомолець;
  - г) М.І. Пирогов, Д.К. Заболотний;
  - г) Г.О. Бабенко, А.К. Загребельний.
  
2. Для запобігання передчасному старінню мають значення:
  - а) спосіб життя;
  - б) характер роботи;
  - в) харчування;
  - г) рухова активність;
  - г) усе вищеперелічене.
  
3. Наука, що вивчає вплив умов життя на процеси старіння людини і розробляє заходи, направлені на ліквідацію негативної дії чинників навколишнього середовища, називається:
  - а) соціальна геронтологія;
  - б) геронтологія;

- в) герогігієна;
- г) соціальна біологія;
- г) біологія старіння.

4. Міра старіння організму, його здоров'я, майбутня тривалість життя називається:

- а) біологічним віком;
- б) календарним віком;
- в) гомеорезом;
- г) вітауктом;
- г) гетеротопністю.

5. За класифікацією ВООЗ похилим вважається вік:

- а) 50—59 років;
- б) 45—59 років;
- в) 60—74 років;
- г) 50—55 років;
- г) більше 74 років.

6. Наука, що вивчає процеси старіння з позиції біології, фізичні і духовні особливості старих людей, а також їхню соціальну значущість — це:

- а) біологія старіння;
- б) соціальна біологія;
- в) геронтологія;
- г) герогігієна;
- г) соціологія.

7. Процес, який стабілізує життєдіяльність організму, підвищує його надійність, спрямований на запобігання пошкодженню живих систем з віком і на збільшення тривалості життя, називається:

- а) отогенезом;

- б) гетерохронністю;
- в) вітауктом;
- г) гетеротопністю;
- г) гомеорезом.

8. Старіння, що характеризується визначеним темпом і послідовністю вікових змін, які відповідають біологічним, адаптаційно-регуляторним можливостям людської популяції, називається:

- а) природним;
- б) передчасним;
- в) уповільненим;
- г) ретардованим;
- г) прискореним.

9. Завершальним періодом вікового розвитку, який настає закономірно, є:

- а) старість;
- б) старіння;
- в) вітаукт;
- г) гомеорез;
- г) гомеостаз.

10. Значний внесок у формування сучасних уявлень про сутність старіння зробив класик вітчизняної біології:

- а) М.І. Пирогов;
- б) Г.Й. Бурчинський;
- в) І.І. Мечніков;
- г) А.П. Пелешук;
- г) Г.О. Бабенко.

## Література:

1. Тарасюк В.С. Медсестринство в геронтології і гериатрії: підручник / В.С. Тарасюк, Г.Б. Кубанська; за ред. проф. В.С. Тарасюка. — Вид. стереотипне. — К. : Медицина, 2010. — 624 с.
2. Гериатрия: Учебное пособие / Д.Ф. Чеботарев, В.В. Фролькис, О.В. Коркушко и др.; Под ред. Д.В. Чеботарева. М.: Медицина, 1990.
3. Менделевич В.Д. Клінічна і медична психологія: практичне керівництво - М., 2001..
4. 2. Медсестринський догляд за пацієнтом: Стандарти медсестринських процедур, маніпуляцій та планів догляду і навчання: навч. посібник / І.Я. Губенко, О.Т. Шевченко, Л.П. Бразалій, В.Г. Апшай. – К.: «Медицина», 2008. – 304 с.
1. Протоколи медичної сестри (фельдшера, акушерки) з догляду за пацієнтом і виконання основних медичних процедур та маніпуляцій / М.К. Хобзей, Т.І. Чернишенко, В. Г. Апшай, Л.П. Бразалій, І.Я. Губенко, О.Т. Шевченко, Г.М. Івашко та ін. – К.: ВСВ «Медицина», 2013. – 256 с.