

Практичне заняття 1.

Предмет : Медсестринство в геронтології та геріатрії

Тема : Геронтологія, сучасні теорії старіння та завдання геріатричної допомоги .

Кількість навчальних годин- 4 г

Актуальність теми: Демографічне постаріння населення є глобальним процесом останніх століть. За прогнозами ООН частка людей літнього віку серед населення світу збільшиться з 8,5% у 1950 р. до 13,7% у 2025 р. і досягне 1млрд 121 млн осіб, а частка людей у віці 80 років і старше збільшиться за цей же період у 10 разів (з 13 млн до 135 млн осіб). Такі демографічні зміни дуже вплинуть на всі сторони індивідуального, общинного, національного і міжнародного життя, змінять усі його аспекти: соціальні, економічні, політичні, культурні, психологічні та духовні. Це обумовлює постійні зусилля спеціалістів для пошуку шляхів оптимізації вирішення питань, обумовлених демографічним постарінням. Питання геронтології цікавили науковців ще з давніх часів. Які фактори сприяють подовженню життя, а що є негативним на стан здоров'я. Геронтологічні аспекти старіння. Організація геронтологічної служби України, участь медичної сестри сімейної медицини в забезпеченні здоров'я літніх людей та покращення якості їх життя. Роль медичної сестри в підвищенні якості геріатричної допомоги в Україні.

Навчальні цілі:

знати : Основи геронтології. Видова та індивідуальна тривалість життя людини, класифікація ВООЗ. Старість, як закономірний заключний період життя людини. Поняття про взаємозв'язок між процесами руйнування (старіння) та стабілізації в старіючому організмі. Біологія старіння: теорії закономірні механізми, види, сповільнення, патологічне прискорене. Основні завдання геріатричної допомоги в Україні

вміти : володіти в повному обсязі компетентностями загальними та фаховими у відповідності до дисципліни медсестринство в геронтології та геріатрії та відповідної теми курсу:

здійснити обстеження пацієнта та визначати стан здоров'я геріатричного за одержаними показниками; збирання скарг, анамнезу в пацієнтів літнього та— старечого віку за протоколом;

організація домашнього стаціонару та геріатричного— догляду за пацієнтами літнього та старечого віку. ; володіння правилами прийому пацієнтів у— геріатричному кабінеті поліклініки; догляд за пацієнтами, які перебувають на ліжковому— режимі, за безнадійно хворими (допомога пацієнту в здійсненні особистої гігієни, харчуванні, профілактика пролежнів тощо) ; догляд за пацієнтами, які перебувають на ліжковому— режимі, за безнадійно хворими (допомога пацієнту в здійсненні особистої гігієни, харчуванні, профілактика пролежнів тощо) ; Відпрацювання методики збирання скарг, анамнезу, проведення об'єктивного обстеження пацієнтів, визначення стану здоров'я за отриманими показниками. Ведення медичної документації.

	Завдання	Практичні навички
Вікова класифікація за ВООЗ	Вказати вікову періодизацію	
Мадридський міжнародний план дії щодо старіння	Ознайомитись та визначити основний напрямок дій	
Законодавча основа захисту прав людей літнього віку в Україні	Вказати основні ЗУ щодо захисту прав людей літнього віку в Україні	
Сучасні теорії старіння	Скласти тести	
Геріатричний кабінет поліклініки	Скласти структуру геріатричної допомоги в Україні	Вказати протоколи виконання відповідних завданню навичок

Література:

1. Тарасюк В.С. Медсестринство в геронтології і геріатрії: підручник / В.С. Тарасюк, Г.Б. Кубанська; за ред. проф. В.С. Тарасюка. — Вид. стереотипне. — К. : Медицина, 2010. — 624 с.
2. Геріатрия: Учебное пособие / Д.Ф. Чеботарев, В.В. Фролькис, О.В. Коркушко и др.; Под ред. Д.В. Чеботарева. М.: Медицина, 1990.
3. Менделевич В.Д. Клінічна і медична психологія: практичне керівництво - М., 2001..
4. Медсестринський догляд за пацієнтом: Стандарти медсестринських процедур, маніпуляцій та планів догляду і навчання: навч. посібник / І.Я. Губенко, О.Т. Шевченко, Л.П. Бразалій, В.Г. Апшай. – К.: «Медицина», 2008. – 304 с.
5. Протоколи медичної сестри (фельдшера, акушерки) з догляду за пацієнтом і виконання основних медичних процедур та маніпуляцій / М.К. Хобзей, Т.І. Чернишенко, В. Г. Апшай, Л.П. Бразалій, І.Я. Губенко, О.Т. Шевченко, Г.М. Івашко та ін. – К.: ВСВ «Медицина», 2013. – 256 с.