

### *Лекція 3*

Обладнання масажного кабінету: масажний стіл, масажне крісло, письмовий стіл, два стільці (бажано гвинтові), шафа для зберігання документів та матеріалів, настільна лампа, рукомийник, душова кабіна, шафа для одягу. Масаажний кабінет повинен мати добре освітлення, потужну вентиляційну систему, гарячу та холодну воду. Добре якщо в кабінеті є вікно. Стіни та підлога кабінету повинні бути покриті матеріалами, які легко мити та обробляти дезінфікуючими засобами. В кабінеті повинна бути лампа для кварцювання, з метою дезінфекції кабінету.

Організація робочого процесу в кабінеті; вимоги до масажиста!

Лікувальний масаж можуть виконувати дипломовані медичні працівники – лікарі, фельдшера, акушери, медичні сестри, методисти лікувальної фізкультури.

Але закінчити курси – це ще не означає стати масажистом. Для досягнення майстерності у цій професії знання однієї масажної техніки замало. Масаажисту повинні бути притаманні особливі якості. Професія масажиста гуманна та відповідальна. Йому надається багато професійних прав, але багато від нього і вимагають. Масаажист, на час масажу, залишається с хворим один на один, виконує руками на тілі хворого лікувальні маніпуляції. Хворий довіряє масажисту. Більшість хворих відкрито розповідають масажисту про свої фізичні вади, хвороби, розповідають про інтимні сторони свого життя. Тут на високому рівні повинні проявлятися медична деонтологія та етика. Масаажисту повинні бути притаманні медична культура, інтелігентність, скромність, делікатність. Вислухавши скарги хворого, масажист повинен сказати свою точку зору впевнено, в науковій формі пояснити причини захворювання і вказати на засоби лікування, при цьому підкреслити роль масажу і його дію на організм під час одужання.

Через те, що масажист не має змоги проводити лікувальні масажі під постійним контролем лікаря, масажист повинен розуміти суть та механізм дії масажу, показання та протипоказання до його проведення, використання окремих прийомів масажу в залежності від форми та стадії захворювання та реактивності організму. Масаажист повинен володіти знаннями в області нормальної, топографічної, патологічної анатомії, нормальної та патологічної фізіології, біомеханіки, знати етіопатогенез та клініку захворювань.

Професія масажиста потребує міцного здоров'я, тому масажист повинен досягати фізичного вдосконалення, займатися спортом, бути його пропагандистом, уміти використовувати лікувальні природні фактори. Масаажист повинен привчити себе до здорового способу життя, правильно регламентувати професійні навантаження та відпочинок, не перепрацьовувати, дотримуватися режиму сну та харчування для повноцінного відновлення сил,

не вживати алкоголь, займатися ранковою гімнастикою та самомасажем. Масажист повинен постійно тренуватися в різноманітних техніках та масажних маніпуляціях, для самовдосконалення та розвитку тактильної чутливості. Масажист повинен бути охайним, носити чистий одяг, дотримуватися правил гігієни, не палити, не використовувати одеколон або парфуми під час масажу, слідкувати за гігієною ротової порожнини, щоб не було неприємного запаху. Особливо слідкувати за своїми руками. Робити манікюр один раз на 7-10 днів, мити руки постійно, зволожувати, щоб вони не грубішали, використовувати зволожуючі та лікувальні креми. Між сеансами масажу масажист повинен відпочивати та відновлювати сили. В кінці робочого дня масажист повинен виконувати самомасаж рук та гігієнічні ванночки для кращого відновлення рук.

Також масажист, під час масажу, виконує психотерапевтичну опосередкованість. Використовуючи аутогенне тренування, світло, музику та інші фактори, масажист допомагає пацієнту розслабити нервову систему, зняти стрес та напругу. Що в свою чергу також відіграє важливу роль під час лікування пацієнта. Покращення психоемоційного стану пацієнта сприяє кращому фізичному відновленню організму.