

Питання

1. Що таке масаж?
2. Звідки походить слово «масаж»?
3. Коли вперше задокументували згадки про масаж?
4. Як розвивався масаж в Древньому Китаї?
5. Які лікувальні заходи доповнювали дію масажу в Древньому Китаї?
6. Як розвивався масаж в Древній Індії?
7. Що таке «аюрведи»?
8. Масаж як частина повсякденного побуту в Індії.
9. Як розвивався масаж в Київській Русі?
10. Як поєднували масаж та банні процедури на Русі?
11. Як розвивався масаж в Древній Греції?
12. Як використовували масаж олімпійці?
13. Що таке терми та їх поєднання з масажем?
14. Як розвивався масаж в різних країнах Сходу?
15. Чому масаж заборонявся у Східній Європі до кінця 15 століття?
16. Як розвивався масаж в епоху Відродження?
17. В чому заключається суть масажу?
18. Як масаж впливає на організм людини в цілому?
19. Як масаж впливає на обмін речовин?
20. Як масаж впливає на кістково-м'язовий апарат?
21. Як масаж впливає на кровообіг?
22. Як масаж впливає на нервову систему?
23. Як масаж впливає на роботу органів та систем нашого організму?
24. Чи змінюється психоемоційний стан хворого після лікувального масажу?
25. Яке психотерапевтичне опосередкування мають масажні процедури?
26. Назвіть основні показання та протипоказання для лікувального масажу.
27. Як відбувається підготовка масажистів?
28. Які обов'язки та права має масажист?
29. Які вимоги до зовнішнього вигляду масажиста?
30. Як відбувається організація праці масажиста?
31. Які профілактичні заходи виконуються для нормалізації працездатності масажиста?
32. Чи повинен масажист займатися спортом?
33. Як відбувається розподіл часу між роботою та відпочинком для масажиста?
34. Який режим роботи масажних кабінетів?
35. Яке необхідне обладнання повинно бути в кабінеті масажиста?
36. Як правильно спілкуватися з хворим? Медична етика!
37. Як проводити збір анамнезу?
38. В чому заключається необхідність зв'язку між масажистом та лікарем, який лікує хворого?
39. Назвіть основні санітарні норми для масажного кабінету.

40. В чому полягає раціональність масажних технік?