

Практична робота номер 1

Теми рефератів:

1. Походження слова – масаж.
2. Історія розвитку народних лікувальних заходів.
3. Історія виникнення лікувального масажу.
4. Масаж та інші лікувальні заходи в Київській Русі.
5. Розвиток лікувального масажу в Древньому Китаї.
6. Хто такі «таоссе» ?
7. Розвиток лікувального масажу в Древній Індії.
8. «Аюрведи».
9. Історія розвитку масажу в Древній Греції.
10. Природні лікувальні джерела.
11. Використання масажу олімпійцями в Древній Греції.
12. Гарячі джерела та їх поєднання з масажами.
13. Перші згадки про лікувальний масаж в історії різних народів.
14. Розвиток масажу у Східній Європі.
15. Масаж та інквізиція.
16. Розвиток масажу в епоху Відродження.
17. Призначення масажу.
18. Механізм фізіологічного впливу масажу на людину.
19. Вплив масажу на нервову систему.
20. Вплив масажу на ендокринну систему.
21. Вплив масажу на дихальну систему.
22. Вплив масажу на шкіру.
23. Вплив масажу на систему кровообігу.
24. Вплив масажу на систему лімфообігу.
25. Вплив масажу на обмін речовин та видільні функції.
26. Вплив масажу на кістково-м'язову систему.
27. Загальні показання для призначення лікувального масажу.
28. Загальні протипоказання для проведення лікувального масажу.

- 29.Поєднання лікувального масажу та інших лікувальних заходів.
- 30.Основні вимоги до масажиста.
- 31.Загальна підготовка та навчання масажистів.
- 32.Права масажиста.
- 33.Обов'язки масажиста.
- 34.Масажист –це психолог. Психотерапевтичне опосередкування масажів.
- 35.Організація праці масажиста.
- 36.Професійні захворювання масажиста та їх профілактика.
- 37.Раціональна техніка масажних прийомів.
- 38.Масаж, дисципліна та спорт.
- 39.Обладнання масажних кабінетів.
- 40.Основні вимоги до роботи масажних кабінетів. Санітарні норми.